

Gastronomiskt och Gastronomisches und kulinariskt Kulinarisches





So fängt der Tag gut an

En bra start på dagen

Zeit für das Frühstück

Das schwedische Frühstück (**frukost** ['frükost]) mit Wurst, Käse, Tee und Kaffee ist dem deutschen recht ähnlich. Doch einige Unterschiede gibt es schon: Zu den üblichen Getränken kommt gern ein Blaubeersaft hinzu. Außer Brötchen isst man auch Knäckebrötchen. Neben Joghurt ist **filmjök** ['fi:lmjök] sehr beliebt, eine Art Dickmilch, in die man Müsli oder Haferflocken gibt. Abgerundet wird dies mit Zimt und Zucker, Konfitüre oder Beerenkompott. Gern gegessen wird auch **havregrynsgröt** ['ha:wregrü:nsgrö:t], mit Milch übergossene Hafergrütze mit Apfelmus oder Konfitüre. Sie könnten auch einen Griesbrei mit Apfelmus, **mannagrynsgröt** ['managrü:nsgrö:t], probieren. Wer gern Fisch ist, wird von den unterschiedlich marinierten Heringshappen begeistert sein.

M01	Kann man hier frühstücken?	Kan man äta frukost här? [kan man 'ä:ta 'frükost här:]
M02	Wann gibt es Frühstück?	När är det frukost? [nä:r är: det 'frükost]
	Det är frukost från klockan åtta till klockan halv tio. [det: är: 'frükost fro:n 'klokan 'ota til 'klokan halv 'ti:u]	Frühstück gibt es von 8 Uhr bis 9.30 Uhr.
	Ich nehme ☑.	Jag skulle vilja ha ☑. [ja:(g) 'sküle 'vilja ha:]
M03	☑ frisch gepressten Orangensaft	☑ färsk pressad apelsinjuice [fä:sk 'presad apel'si:nju:s]
M04	☑ Grapefruitsaft	☑ grapefruktjuice ['grä:pf:ruktju:s]
M05	☑ warme Milch	☑ varm mjök [warm mjök]