

Come va?

7

comunicazione

Ho un mal di denti!
Dovrebbe andare dal medico!
Può darsi...
Questa pomata la metta due volte al giorno.
Non fate sport a stomaco vuoto!
Cos'hai contro l'omeopatia?

grammatica

L'imperativo (Lei e voi)
L'imperativo negativo (Lei e voi)
La posizione dei pronomi nell'imperativo (Lei)
Il comparativo e il superlativo di *buono* e *bene*
I nomi in *-tore* e *-ista*
Alcuni nomi con plurale irregolare



vocabolario Espresso



medico

bocca

mano

piede

braccio

occhio

orecchio

naso

gamba

mal di testa

allergia

omeopatia

mal di denti

1 Ho mal di...

Che problema hanno queste persone?

Osserva i disegni e collegali al problema corrispondente.



- 1 ☐ Ho un terribile mal di denti!
- 2 ☐ Sono stato troppo tempo al sole e mi sono scottato.
- 3 ☐ Sono stanca e stressata, dormo male e ho spesso mal di stomaco.
- 4 ☐ Ho problemi alla schiena.
- 5 ☐ Ho un'allergia al polline. Ho già preso diverse medicine, ma non è servito a niente!
- 6 ☐ Mi gira spesso la testa e mi bruciano gli occhi. Forse ho bisogno degli occhiali.

Dovrebbe andare **dal** medico.
Dovrebbe andare **in** farmacia.

E adesso, in coppia, consigliate a queste persone dove andare.

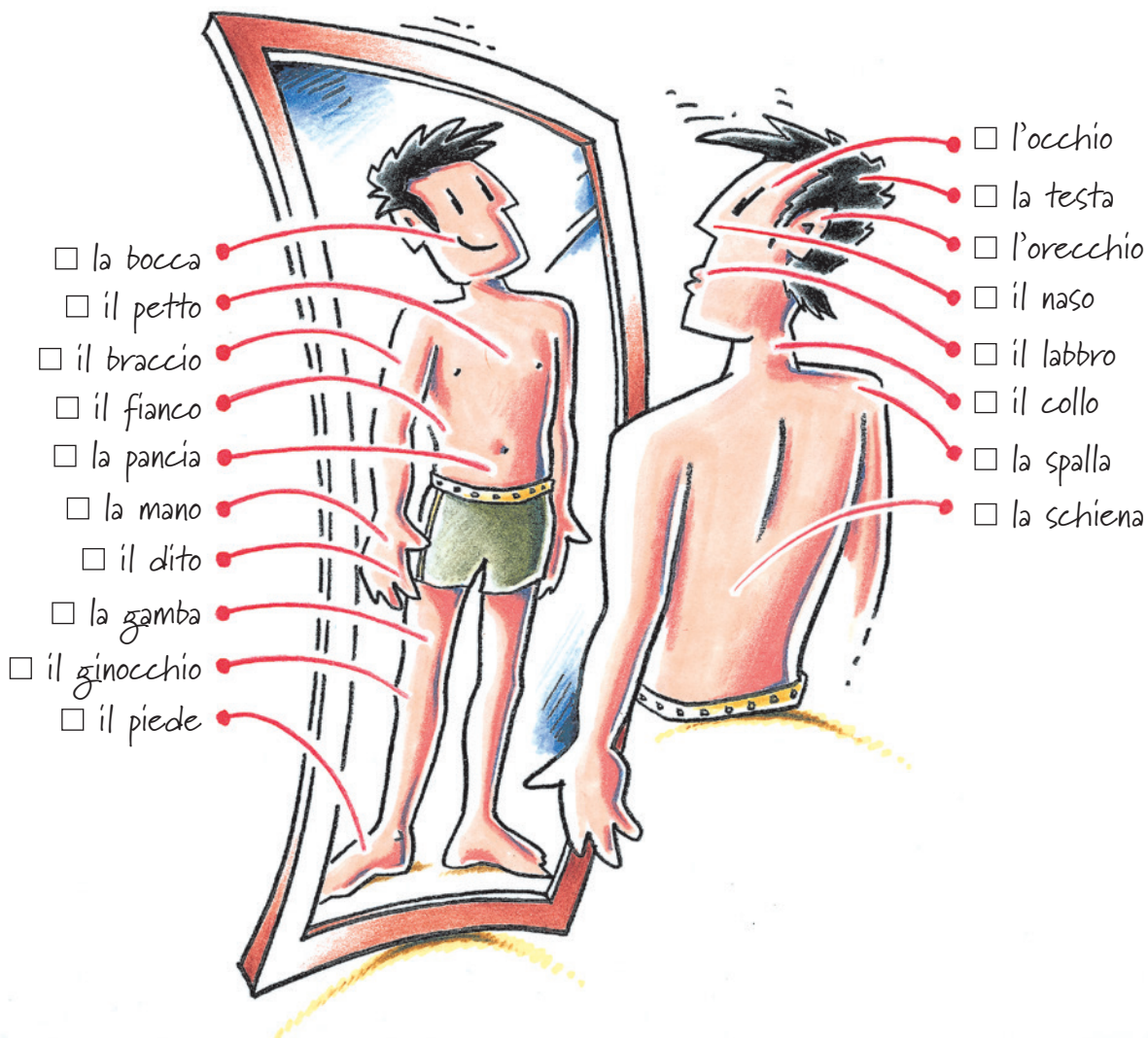


E 1

2 In farmacia

22 

Ascolta il dialogo e metti una X sulle parti del corpo nominate.



7

Riascolta il dialogo e metti una X sui disturbi che ha l'uomo e sui consigli che gli dà il farmacista.

Disturbi

- ☐ mal di stomaco
- ☐ mal di testa
- ☐ mal di pancia
- ☐ mal di denti
- ☐ mal di schiena
- ☐ allergia
- ☐ raffreddore
- ☐ irritazione alla pelle

Consigli

- ☐ mettere una crema solare
- ☐ prendere un'aspirina
- ☐ bere bibite fredde
- ☐ chiamare il medico
- ☐ mangiare cose leggere
- ☐ non bere alcolici
- ☐ mettere una pomata
- ☐ non andare al sole

- ◆ La stanno già servendo?
- ▲ No, veramente no.
- ◆ Mi dica, allora.
- ▲ Sì, senta, è da ieri che mi sento un po' strano, ho mal di testa, mal di pancia...
- ◆ Ha mangiato qualcosa che Le ha fatto male?
- ▲ No, direi di no. E poi, guardi, da stamattina ho anche quest'irritazione alla pelle.
- ◆ Faccia vedere.
- ▲ Guardi, qui sulle braccia e sulla schiena soprattutto.
- ◆ È allergico a qualcosa?
- ▲ No.
- ◆ Venga qui, mi faccia vedere meglio. Mhh, è stato molto tempo al sole?
- ▲ Beh, sì, però ho messo una crema solare.
- ◆ Lo so, ma a volte non basta. Potrebbe essere un colpo di sole o forse ha bevuto una bibita troppo fredda.
- ▲ Mhh, sì, può darsi...
- ◆ Allora, guardi, per un paio di giorni mangi in bianco, non beva alcolici e naturalmente non vada al sole. Le do anche una pomata per la pelle. La metta due o tre volte al giorno.
- ▲ Va bene, d'accordo.
- ◆ Se tra qualche giorno poi non si sente ancora bene, si rivolga a un medico.

può darsi = forse, è possibile

Cerca nel dialogo le forme dell'imperativo formale (Lei) e completa la tabella.

infinito	imperativo (Lei)	infinito	imperativo (Lei)
dire	_____	mangiare	_____
sentire	_____	bere	_____
guardare	_____	andare	_____
fare	_____	mettere	_____
venire	_____	rivolgersi	_____

Noti delle differenze tra la forma del Lei dell'imperativo e quella del presente indicativo? Parlane con un compagno e poi in plenum.



3 Si riposi!

Queste persone non si sentono molto bene. Lavorate in coppia e sulla base del loro problema dategli dei consigli (uno per volta). Usate i verbi della lista.

(Non) mangi troppo!	(Non) vada al sole!
(Non) metta questa crema!	(Non) mi dica!
(Non) dorma!	(Non) faccia tardi!
(Non) si lavi!	(Non) venga!



non guardare la TV

restare a casa

non bere alcolici

non fumare

fare yoga

prendere un'aspirina

mangiare in bianco

mettersi a letto

riposarsi

non lavorare

rivolgersi a un medico

fare un bagno caldo

bere un tè caldo



7

4 Per star bene anche in vacanza

Completa lo schema secondo il modello.

Le do una pomata per la pelle,
la metta due volte al giorno!

In vacanza io...

metto sempre una crema per il sole.
mangio spesso frutta.
metto un cappello se vado in spiaggia.
evito le ore molto calde.
porto sempre dei medicinali.
mi rilasso.
faccio spesso sport.
porto delle scarpe comode.
evito cibi troppo grassi.

La metta anche Lei!



5 Fumi meno!

Lavorate in piccoli gruppi. Ogni gruppo ha qualche minuto per scrivere più consigli possibili (imperativo formale) che un medico può dare a queste persone. Vince la squadra che ha il maggior numero di consigli corretti.

Che consiglio può dare un medico a una persona che...

- | | |
|---|--|
| 1 dorme male, è stressata e fuma troppo. | 4 ha spesso mal di testa. |
| 2 è stata troppo tempo al sole. | 5 ha una terribile allergia al polline. |
| 3 ha problemi di stomaco. | |

6 Ottima idea!

Ascolta il dialogo e associa gli sport a Paolo o Sabrina.

23 

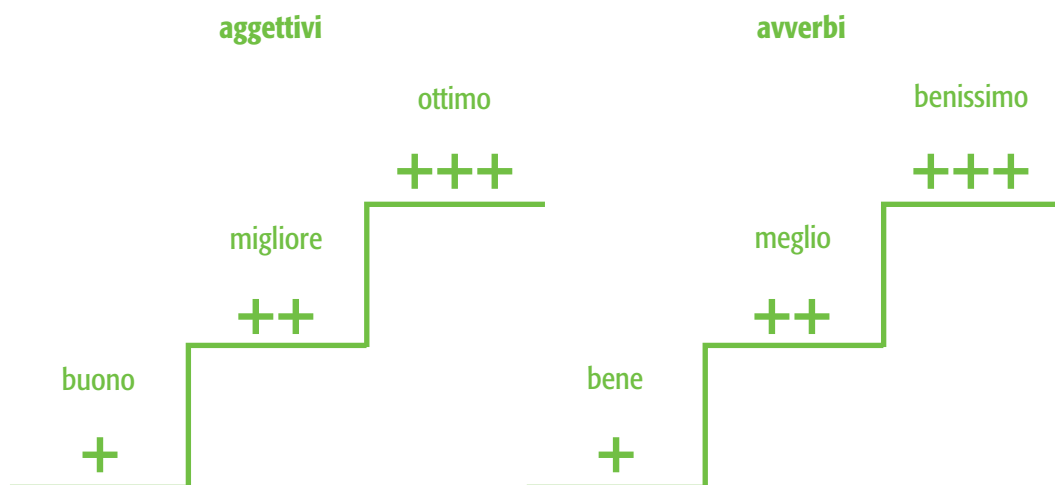
	Paolo	Sabrina
correre	☐	☐
calcio	☐	☐
tennis	☐	☐
tai chi	☐	☐



come va?

Ascolta, leggi e verifica.

- ▲ Allora, Paolo, come va con la schiena? Un po' meglio?
- ◆ Macché! Mi fa sempre male.
- ▲ E tutti i massaggi che hai fatto? Non sono serviti a niente?
- ◆ Evidentemente no. Ieri sono stato di nuovo dal medico, mi ha detto che probabilmente è un problema di stress.
- ▲ Di stress?
- ◆ Sì, ha detto che devo imparare a rilassarmi e mi ha consigliato di fare un po' di sport.
- ▲ Mi sembra un'ottima idea! E che sport vuoi fare?
- ◆ Mah, forse vado a correre un po', non lo so...
- ▲ Mhh... correre però non fa benissimo alla schiena.
- ◆ E allora vado a giocare a calcio, oppure a tennis.
- ▲ Io avrei un'idea migliore. Perché non vieni a fare tai chi con me?
- ◆ Mah, non lo so... a me questo tipo di sport non piace tanto...
- ▲ Sì, però per rilassarsi è l'ideale! Anch'io prima ero sempre stressata, ma da quando faccio tai chi mi sento benissimo.



Completa le frasi tratte dal brano audio scegliendo aggettivi o avverbi, come nell'esempio.

- 1 Allora, Paolo, come va con la schiena? Un po' (++) _____?
- 2 Mi sembra un'(+++) ottima idea.
- 3 Correre non fa (+++) _____ alla schiena.
- 4 Io avrei un'idea (++) _____.
- 5 Da quando faccio tai chi mi sento (+++) _____.



E 8

7 Meglio o migliore? Benissimo o ottimo?

Forma delle frasi.

Quando fa molto caldo

è **meglio** bere molto.
la cosa **migliore** è bere molto.
fa **benissimo** bere molto.
bere molto è un **ottimo** aiuto.

- a** Per rilassarsi la cosa
- b** Se si hanno problemi di stomaco è
- c** Fare yoga è un
- d** La prima volta che si va al mare è
- e** La sauna fa
- f** Quando si ha sete la bibita
- g** Per la schiena il nuoto è un
- h** L'omeopatia è un'
- i** Nuotare fa

meglio
migliore
benissimo
ottimo/-a
molto bene

alla pelle.
è l'acqua naturale.
è andare in vacanza.
modo per rilassarsi.
sport.
alternativa alla medicina tradizionale.
alla schiena.
non bere alcolici.
stare poco al sole.



E 9-10

8 Energia

7

Scrivi qui sotto, in corrispondenza di ogni linea, situazioni o cose che ti tolgono energia.

E scrivi qui sotto, in corrispondenza di ogni raggio, situazioni o cose che ti danno energia. Poi parlane con un compagno.



9 Tempo di sport

Leggi il seguente testo.

Arriva l'estate e gli italiani si scoprono sportivi (sono 34 milioni gli italiani che praticano attività sportive nei mesi estivi contro i 24 milioni che le praticano tutto l'anno). I parchi si riempiono di gente che corre (anzi fa jogging), le palestre di persone che fanno ginnastica e le strade di campagna di ciclisti che pedalano.

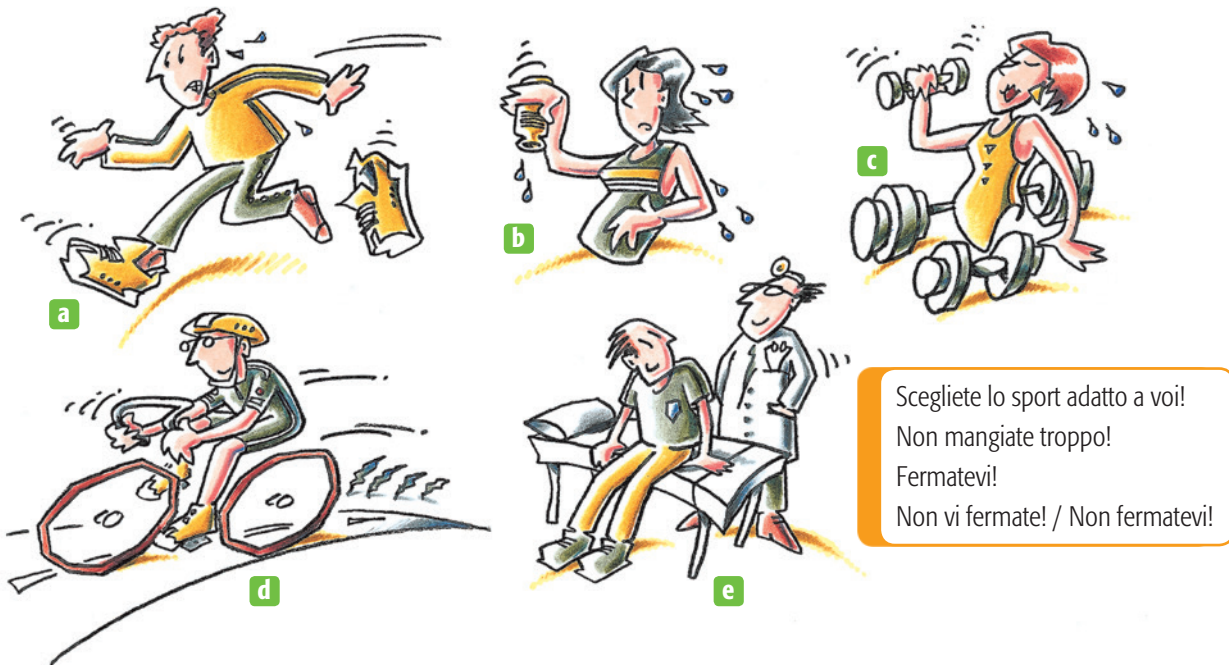
Certo, l'ideale sarebbe fare sport regolarmente, non solo in estate, in ogni modo, se volete cominciare anche voi, non importa con quale sport, ecco alcune regole da seguire:

○ Scegliete lo sport in base all'età, alla costituzione fisica e ai vostri gusti.

- Prima di cominciare fate un controllo medico.
- Cominciate lentamente e se vi sentite stanchi fermatevi, lo sport dovrebbe essere un piacere e non una tortura.
- Non andate a fare sport a stomaco vuoto, potrebbe essere pericoloso.
- Bevete molta acqua e non aspettate la sete, bevete sia durante l'attività fisica che dopo.
- Durante l'esercizio fisico evitate abiti troppo pesanti e abiti in plastica.
- Non sottovalutate l'importanza delle scarpe da ginnastica. Compratele adatte al tipo di sport che avete scelto.

da Salute

Sottolinea nel testo le frasi che corrispondono ai disegni.



Scegliete lo sport adatto a voi!
Non mangiate troppo!
Fermatevi!
Non vi fermate! / Non fermatevi!

Evidenzia nel testo tutte le forme all'imperativo plurale (voi). Noti delle differenze con il presente indicativo? In che posizione si trovano i pronomi? Parlane in plenum.



E 11

10 Un po' di corsa

24 

Ascolta l'audio ed esegui le azioni indicate.

Ora lavorate in piccoli gruppi. Preparate una lista di azioni che i compagni di un altro gruppo dovranno realizzare. Un rappresentante del vostro gruppo leggerà la lista e l'altro gruppo dovrà eseguire le azioni.

11 Io e lo sport

Lavorate in coppia e intervistatevi a turno.

Fai o hai mai fatto sport?

Quanto tempo dedichi alle attività sportive?

Come ti senti dopo che fai queste attività?

C'è uno sport che non hai mai fatto e che ti piacerebbe fare?

Ti piace vedere qualche sport alla televisione o dal vivo?

Conosci una persona molto sportiva?

12 Rimedi naturali

25 

Ascolta il dialogo e decidi se le affermazioni sono vere o false.

	vero	falso
a Alberto non dorme perché ha litigato con Francesca.	☐	☐
b Alberto ha sempre sofferto d'insonnia.	☐	☐
c Un anno fa Alberto è diventato direttore di una banca molto importante.	☐	☐
d Le cure del medico di Alberto non funzionano.	☐	☐
e Alberto non crede all'omeopatia.	☐	☐
f L'amico consiglia ad Alberto un omeopata che fa anche agopuntura.	☐	☐
g Alla fine Alberto si convince ad andare dall'omeopata.	☐	☐

E tu, cosa pensi della medicina alternativa? Hai mai provato qualche rimedio naturale o alternativo alla medicina classica? Parlane con un compagno.


E 12

1 Gli sport

Completa, come negli esempi.

	maschile	femminile
calcio	calciatore	calciatrice
nuoto	nuotatore	_____
corsa	corridore	_____
sci	_____	sciattrice
tennis	_____	tennista
ciclismo	ciclista	_____





E 13-14
15

Per comunicare

Ho mal di denti/testa.
Sono stanco/stressato.
Ho problemi alla schiena.
Mi fa male la pancia/lo stomaco...
Ho un'allergia al polline.
Mi sono scottato.

La stanno già servendo?
Ha mangiato qualcosa che Le ha fatto male?

Che sport fa/fai?
Faccio tai chi.
Gioco a calcio.

Mi sembra un'ottima idea.
Io avrei un'idea migliore.

È allergico a qualcosa?

Grammatica

L'imperativo forma di cortesia (Lei)

mangiare	→	Mangi meno pasta!	<i>Per i verbi regolari</i>
prendere	→	Prenda un'aspirina!	<i>in -are la desinenza</i>
dormire	→	Dorma di più!	<i>dell'imperativo è -i,</i>
spedire	→	Spedisca questa mail!	<i>per i verbi regolari</i>
			<i>in -ere e -ire è -a.</i>

essere	→	sia	
avere	→	abbia	<i>I verbi con un presente</i>
andare	→	vada	<i>irregolare sono irregolari</i>
fare	→	faccia	<i>anche alla 3ª persona singolare</i>
dare	→	dia	<i>dell'imperativo.</i>
tenere	→	tenga	
dire	→	dica	
venire	→	venga	

Posizione del pronome nell'imperativo (Lei)

La metta due volte al giorno!
Non lo mangi!/Si alzi!

Con la forma di cortesia dell'imperativo (Lei), i pronomi vanno prima del verbo, anche nella forma negativa.

Il comparativo e il superlativo di *buono* e *bene*

buono	migliore	ottimo	<i>Alcuni aggettivi, come buono, e alcuni avverbi, come bene, hanno le forme del comparativo e del superlativo irregolari.</i>
bene	meglio	benissimo	

Nomi con plurale irregolare

il braccio	→	le braccia	<i>Alcuni nomi di parti del corpo hanno il plurale irregolare.</i>
il dito	→	le dita	
il ginocchio	→	le ginocchia	
il labbro	→	le labbra	
la mano	→	le mani	
l'orecchio	→	le orecchie	

L'imperativo 2ª persona plurale (voi)

Scegliete lo sport		<i>La 2ª persona plurale</i>
adatto !/Non esagerate !		<i>dell'imperativo (voi) è</i>
		<i>quasi sempre uguale alla 2ª</i>
		<i>persona plurale del presente.</i>
essere	→	siate
avere	→	abbiate
sapere	→	sappiate
		<i>Fanno eccezione i verbi</i>
		<i>essere, avere e sapere.</i>

Fermatevi! **Mangiatele**!

I pronomi si uniscono all'imperativo.

Non bevetela! / **Non la**
bevet!

Nell'imperativo negativo i pronomi possono essere uniti al verbo o andare prima.

I nomi in *-tore* e in *-ista*

calciatore	→	calciatrice	<i>I nomi in -tore formano il femminile in -trice.</i>
nuotatore	→	nuotatrice	
attore	→	attrice	
scrittore	→	scrittrice	

dottore → **dottor**essa *Fa eccezione il nome **dottore**.*

Nadal è un tennista.	<i>I nomi in -ista sono invariabili.</i>
Serena Williams è una	
tennista.	

ALMA.tv



Mettiti alla prova. Vai su www.alma.tv nella rubrica **Linguaquiz** e fai il videoquiz *Singolari e plurali*.

- 1** Matteo è un medico e in questo episodio è al lavoro: quali termini della medicina conosci? Scrivi almeno quattro parole e poi guarda il video per verificare se e quali sono presenti.



- 2** Indica se le frasi sono vere o false.

- 1** Federico ha problemi a un braccio.
- 2** Federico guarda i raggi di un altro paziente.
- 3** Federico vuole essere per Matteo come un paziente normale.
- 4** Federico ha spesso mal di testa.
- 5** Matteo dice a Federico che deve fare una vita più sana.
- 6** Matteo scrive a Federico una ricetta per prendere delle gocce.
- 7** Federico ha una malattia seria.

vero falso

☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

- 3** Leggi la battuta nel balloon e indica l'opzione corretta.



Ma no, **macché grave**: faccia quello che ho detto e vedrà che tra un paio di settimane starà già bene.

- 1** Cosa vuol dire questa espressione?

- a** È molto grave.
- b** Non è per niente grave.



Se mi parli da amico **non vale**.
Mi devi parlare da medico.

- 2** Cosa vuol dire questa espressione?

- a** È meglio.
- b** Non ha importanza.
- c** Non va bene.

RICORDA

In italiano c'è un'espressione quando si parla di medici: "dica 33". Un tempo il dottore chiedeva al paziente di dire la parola "trentatré" perché la più adatta a verificare eventuali problemi alle vie respiratorie.

4 Completa il dialogo tra Federico e Matteo con le parole mancanti () e i verbi all'imperativo di cortesia (). Poi guarda il video e verifica.

	raggi	disturbi	pillole	stomaco	analisi	ricetta	meglio
Federico	Per favore. Dottore,						
	mi (<i>dire</i>) _____.						
Matteo	Allora, le _____...						
	le Sue analisi e i _____						
	sono buoni, però...						
Federico	Però??						
Matteo	Calmati... (<i>calmarsi</i>)						
	_____, per favore. Dicevo						
	che però questi _____ che						
	Lei ha spesso: mal di testa, mal di						
	_____, stanchezza, sono						
	segnali precisi dell'organismo.						
Federico	Segnali?						
Matteo	Sì, Federico, segnali...						
Federico	Dottore!						
Matteo	Sì, segnali che dobbiamo prendere						
	seriamente, signor Paci.						
Federico	E... Quindi?						
Matteo	E quindi non (<i>mangiare</i>)						
	_____ troppa carne,						
	(<i>fare</i>) _____ movimento,						
	non (<i>bere</i>) _____ alcoolici						
	per un po'...						
Federico	Va bè, un po' quanto?						
Matteo	Beh, per almeno qualche						
	mese. Signor Paci. E poi (<i>fare</i>)						
	_____ di nuovo le analisi						
	e vediamo se va _____.						
	Ah, ti ...ehm, Le faccio anche una						
	_____ per delle vitamine.						
	Le do delle _____, ne						
	(<i>prendere</i>) _____ due al						
	giorno, dopo i pasti.						

caffè culturale

Il calcio italiano

Leggi il testo e poi fai gli abbinamenti.

Lo sport più praticato e seguito in Italia è il calcio. Durante il campionato, molti italiani passano il pomeriggio della domenica allo stadio per vedere la partita e "fare il tifo" o "tifare" (cioè sostenere e incitare la squadra del cuore).

Le più importanti squadre italiane di calcio sono: a Milano, l'Inter ed il Milan; a Torino, la Juventus ed il Torino; a Roma, la Lazio e la Roma; a Genova, la Sampdoria ed il Genoa. Quando le squadre della stessa città si incontrano, si dice che giocano il "derby", che è certamente la partita più attesa dell'anno dai tifosi. Altre squadre importanti sono il Napoli e la Fiorentina (la squadra di Firenze). Le squadre di serie A sono spesso chiamate con soprannomi che derivano dai colori delle loro maglie. Ad esempio, i giocatori della Fiorentina vengono chiamati anche "i viola", quelli del Milan "i rossoneri", quelli dell'Inter "i nerazzurri" e quelli della Roma "i giallorossi".

Ma la più importante squadra italiana è la Nazionale ("gli azzurri") che è tra le più titolate del mondo. Gli azzurri infatti hanno vinto quattro campionati del mondo.



- | | |
|-------------|-----------------|
| 1 Juventus | a i giallorossi |
| 2 Sampdoria | b gli azzurri |
| 3 Roma | c Genova |
| 4 Nazionale | d Torino |