

# Les loisirs

# 6

Chapitre

*L'* accroissement du temps libre, conséquence directe de la législation du travail et de l'allongement de l'espérance de vie, a modifié les habitudes des Français en matière de loisirs.

Le loisir, s'il permet de faire ce que l'on aime à son rythme, n'est pas synonyme d'oisiveté : on pratique par exemple le jardinage, le bricolage ou différentes activités culturelles (danse, musique, peinture, théâtre).



## Le sport

L'accroissement de la pratique du sport est une conséquence de l'attention que l'homme d'aujourd'hui porte à son corps et à son équilibre. Le sport est considéré par les Français comme un loisir plutôt que comme un moyen de compétition, la détente est plus importante que la performance.

C'est l'occasion de se rencontrer en famille, entre amis, autour d'une passion commune. Les sports de plein air se sont beaucoup développés ces dernières années, en particulier la pratique de la randonnée à pied ou à vélo. Les enfants, influencés par les médias et l'image des grands champions qu'ils véhiculent portent un regard nouveau sur le sport.

### ■ Le cyclisme

Le cyclisme est le sport le plus pratiqué juste devant la randonnée pédestre. L'équipement est considérable : 68 % des Français possèdent un vélo, la moyenne est de deux par foyer.

L'usage est avant tout orienté vers les loisirs : balade et sport. 36 % des Français déclarent utiliser le vélo comme moyen de déplacement.

Le Tour de France cycliste est un événement sportif international très populaire. Il se déroule chaque année au mois de juillet, les cyclistes effectuent un circuit d'environ 3 000 km. Certains spectateurs n'hésitent pas à attendre plusieurs jours au bord des routes pour voir passer très vite leur équipe favorite et le premier du classement général, qui porte un maillot jaune. Une vingtaine de villes étapes hébergent les cyclistes, la caravane publicitaire et de nombreux touristes. Pour ces villes, le Tour représente un apport financier important. La grande boucle se termine traditionnellement à Paris sur les Champs-Élysées.

### ■ La randonnée pédestre

La marche est une activité qui rencontre un grand succès depuis quelques années ; sans doute à cause d'un intérêt croissant pour la nature (flore, faune, paysages) et du développement d'un tourisme vert. C'est un sport qui se pratique individuellement, en famille ou en groupe, et qui séduit les seniors.





Les marcheurs, selon les lieux et leurs moyens, font étape dans des refuges, des gîtes, ou des chambres d'hôtes.



6 000 baliseurs bénévoles, adhérents de la Fédération française de la randonnée pédestre, entretiennent un réseau de 180 000 km de sentiers.

## ■ Le football

Le foot est à la fois un sport et un spectacle. Les supporters (90 % sont des hommes) se déplacent chaque semaine pour assister aux rencontres du championnat de France. Les grandes compétitions, relayées par les médias, sont des temps forts de la vie collective.

C'est la fédération de football qui compte le plus grand nombre de licenciés, mais leur nombre a tendance à diminuer (un peu moins de 2 millions).

## ■ Le rugby

Alors que le football est présent sur l'ensemble du territoire français, le rugby est essentiellement pratiqué au sud d'une ligne La Rochelle - Bourg-en-Bresse, avec une plus forte concentration dans le Sud-Ouest. L'audience du rugby à la télévision est comparable à celle du football, ce qui est remarquable dans la mesure où le rugby compte huit fois moins de licenciés que le football.



## + Pour en savoir plus

■ Essentiel pour tout voyageur à pied, le balisage : deux traits rouge et blanc pour les GR (itinéraires de grandes randonnées). Le réseau des chemins compte près de 180 000 km et a des ramifications dans les pays voisins. On peut ainsi, en suivant le GR5, partir de Nice et arriver à Amsterdam, ou partir de Genève pour se rendre à Saint-Jacques-de-Compostelle en empruntant le GR 65.



Un comité permanent veille au respect des mesures que définit la Convention européenne sur la violence et les débordements de spectateurs lors de manifestations sportives.

## ■ Les jeux de boules

Le jeu de boules est un sport très populaire et très ancien. Il y a différentes sortes de jeux, la Lyonnaise et la pétanque sont les plus répandus et sont tous deux considérés comme des sports. La pétanque occupe la sixième place en France par le nombre de ses licenciés.

Jouer aux boules est à la portée de tout le monde, et les parties de pétanque animent les places des villages les soirs d'été.



*Une boule de pétanque pèse entre 650 et 800 grammes.*



### ? Le saviez-vous?

■ La France compte 1,5 million de piscines privées, c'est un des pays les plus équipés au monde et le premier en Europe devant l'Espagne.

## ■ Les sports d'hiver

Les sports d'hiver concernent les catégories sociales les plus aisées, seulement 9 % des Français peuvent les pratiquer, et essentiellement les moins de 45 ans. Le ski alpin et le surf arrivent en tête des activités. Si le ski de fond est en baisse, la pratique de la raquette, peu coûteuse et ne nécessitant pas une condition physique exceptionnelle, séduit de plus en plus de vacanciers. Les stations des Alpes sont les plus recherchées pour l'étendue des domaines skiables et l'altitude, mais certains délaissent les « usines à neige » au profit de stations plus modestes à l'ambiance plus familiale. On skie dans les Pyrénées, le Jura, les Vosges et même en Corse.



*Les couleurs du balisage des pistes de ski correspondent à un degré de difficulté. Vert : facile, bleu : moyen, rouge : difficile, et noir : très difficile.*

# La culture

Un ministère chargé des questions culturelles a été créé en 1959. Aujourd'hui ce ministère, à travers une politique active de subvention, témoigne de l'intérêt national pour la culture.

## ■ Les manifestations culturelles

Les journées du patrimoine, la semaine de la science, Lire en fête ou Le Printemps des poètes remportent chaque année un vif succès. Ces grands rendez-vous témoignent de l'intérêt du public pour les événements culturels.

● Les journées du patrimoine ont été créées en 1984 par le ministère de la Culture. Elles ont lieu, tous les ans, le troisième week-end de septembre. À cette occasion, on peut visiter gratuitement des lieux très divers souvent fermés au public : chefs-d'œuvre de l'architecture civile ou religieuse, parcs, jardins, sites archéologiques, ouvrages fluviaux ou militaires, etc. Ces journées enregistrent chaque année plus de 12 millions de visiteurs.

## + Pour en savoir plus

■ Les cafés des sciences sont l'occasion de réunir le public et des scientifiques autour d'un verre pour partager leur expérience et leur savoir dans une atmosphère conviviale. Il existe également des cafés littéraires, philosophiques, sociologiques, etc.

● Depuis plus de 20 ans, pendant la fête de la science, les sites du savoir scientifique et technologique ouvrent grand leurs portes. Les musées, les bibliothèques, les universités, les salles de spectacles, les mairies, les préfetures, les entreprises s'associent pour faire découvrir des domaines aussi différents que l'ethnologie, les mathématiques, la gastronomie ou la musique. Ces partenaires et acteurs de la culture scientifique se mettent à la disposition du public pour communiquer leur enthousiasme et susciter des vocations chez les jeunes.



*D'abord château médiéval puis palais du roi de France, le musée du Louvre, fondé par la République française en 1793, est l'un des plus anciens musées et le troisième plus grand au monde par sa superficie.*





● Depuis 1989, date de sa création, Lire en fête célèbre, en octobre, le livre, la lecture et la création littéraire.

Lire en fête éveille les curiosités et sensibilise à la lecture des publics qui en sont éloignés, à travers des promenades littéraires, des spectacles de rue, des lectures à voix haute.

● Le Printemps des Poètes est une manifestation nationale qui, depuis 1999, fait découvrir ou redécouvrir la poésie et les poètes.

À cette occasion, par exemple, la SNCF (Société nationale des chemins de fer français) propose une sélection de textes choisis par les cheminots ou des internautes. La poste éditte des cartes postales poèmes, les sociétés de transports en commun organisent des concours de poésies, et les poèmes retenus sont ensuite diffusés sur les réseaux.



## ■ Les festivals

Les festivals sont les événements culturels des régions et attirent de nombreux touristes pendant la période estivale. Le festival d'Avignon réunit depuis plus de 60 ans les amateurs de théâtre, l'art lyrique est à l'honneur à Orange, et le jazz à Vienne ou à Marciac.



## ? Le Saviez-vous ?

■ Les livres qui figurent au palmarès des prix littéraires sont des succès de librairie. Le prix Goncourt, créé en 1903, récompense chaque année un ouvrage en prose.

Le jury du prix Femina est composé uniquement de femmes.

Le prix du Livre Inter, attribué par France-Inter, station de radio du service public, est décerné par un jury d'auditeurs soigneusement sélectionné.



## ■ Les activités culturelles

Depuis vingt-cinq ans, toutes les générations et toutes les catégories sociales confondues ont connu un accroissement des activités artistiques : plus d'un tiers des Français de plus de 15 ans font de la peinture, du dessin, de l'artisanat d'art, jouent d'un instrument de musique, chantent, dansent ou font du théâtre en amateur.

Une maison des jeunes et de la culture (MJC) est une association dont la vocation est de permettre à tous d'accéder aux loisirs, à l'éducation et à la culture. Les MJC sont ouvertes à tous les publics, les jeunes mais aussi les enfants et les adultes. Elles proposent une gamme complète d'activités et de services répondant aux attentes des habitants. On peut y prendre des cours de langue, participer à des ateliers de théâtre, de philatélie,



apprendre à jouer d'un instrument, à jardiner ou s'initier à un sport.

La musique occupe une place croissante dans la société et les médias. Le chant choral est devenu un véritable phénomène de mode dans les années 90. On compte actuellement un chœur pour 6 000 habitants. Cette pratique musicale séduit principalement les habitants des zones urbaines (77 % des chorales). Pratiquement toutes les universités possèdent une chorale dont le but est de promouvoir le chant et la musique, le plus souvent classique, en milieu universitaire.



*Des artistes amateurs développent leurs talents à travers des pratiques comme la musique et l'artisanat.*





## ■ Les lieux culturels

La fréquentation des lieux culturels (théâtre, opéra, cinéma, salles de concert, etc.) est fortement liée au niveau d'instruction. Les maisons de la culture, créées au début des années 1960 à l'initiative d'André Malraux, alors ministre des Affaires culturelles, ont pour objectif de rendre l'art accessible au plus grand nombre. Ce sont actuellement des salles de spectacles qui favorisent la création artistique.

Les bibliothèques sont aujourd'hui les équipements culturels les plus fréquentés et sont considérées comme un lieu fondamental d'intégration sociale. Les bibliothèques municipales s'efforcent de conquérir de nouveaux publics en multipliant les actions (salons du livre, ateliers d'écriture, rencontres d'auteurs) et les partenariats (services sociaux, maison de retraite, établissements pénitentiaires).



*Le palais Garnier est le plus grand théâtre d'opéra et de ballet d'Europe.*

## ■ Le cinéma

La France, qui a inventé le cinématographe en 1895, reste très dynamique dans ce secteur, et la production cinématographique française est la première en Europe. C'est certainement dû au talent des réalisateurs mais également au système de financement et d'aide au cinéma. En effet, le CNC (Centre national de la cinématographie) prélève un petit pourcentage sur chaque billet vendu et peut, grâce à cet argent, apporter des aides à l'écriture, la création, la diffusion d'œuvres d'expression française. Cette spécificité est désignée par le terme d'exception culturelle française et concerne d'autres secteurs comme le théâtre par exemple.



*L'opéra de Lyon est un bâtiment du XIX<sup>e</sup> siècle transformé et aménagé par l'architecte Jean Nouvel.*



### + Pour en savoir plus

■ « La culture ne s'hérite pas, elle se conquiert ».  
André Malraux (écrivain et homme politique)



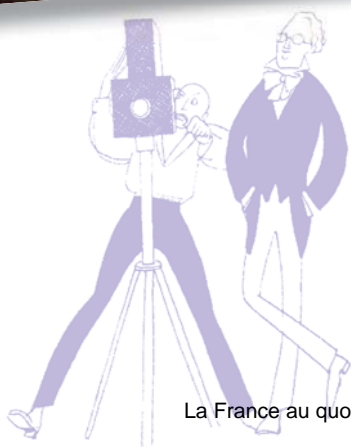
Depuis quelques années la fréquentation des salles de cinéma est en hausse en partie grâce à la construction de salles plus grandes, à l'amélioration de l'accueil, à la mise en place de tarifs préférentiels et à des manifestations comme La fête du cinéma ou Le printemps du cinéma : au mois de mars et au mois de juin, pendant trois jours, les spectateurs sont invités à vivre le cinéma dans toute sa diversité (reprises, festivals, rétrospectives, etc.) à des tarifs préférentiels. Malgré tout, les Français regardent plus de films chez eux que dans les salles.

### ? Le Saviez-vous?

■ Le cinéma est un loisir hivernal et de week-end. Il y a peu de spectateurs le mardi car le mercredi est le jour de sortie des nouveaux films.

### + Pour en savoir plus

■ En 1946, à Cannes, s'est ouvert le Festival international du film. Depuis 1951 il a lieu en mai, et un jury évalue les longs et les courts-métrages. La récompense suprême, décernée au réalisateur du meilleur long-métrage, est la Palme d'or qui fait référence aux armoiries de la ville.



## ■ Les musées de France

1207 musées, dont 37 musées nationaux répartis sur tout le territoire, exposent les richesses culturelles et artistiques de la France. Ces musées répondent à des critères culturels et scientifiques précis et peuvent bénéficier depuis 2002 de l'appellation Musées de France (label clairement identifiable par le public).

Le Louvre, Versailles et Orsay, qui sont des musées parisiens, sont les plus visités.

### ? Le saviez-vous ?

- Les personnes mineures peuvent entrer gratuitement dans les musées de France et accéder ainsi librement aux collections permanentes.
- L'accès à certains musées est totalement ou partiellement gratuit (un jour par mois ou par semaine).



Le centre national d'art et de culture George Pompidou (ou centre Beaubourg) est une institution créée en 1977 et vouée à la création moderne et contemporaine.

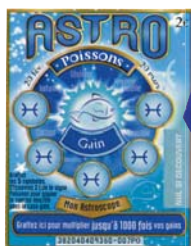
### + Pour en savoir plus

- Deux grands musées parisiens se sont décentralisés avec succès dans des régions touchées par la crise économique : Le Centre Pompidou à Metz, Le Louvre à Lens.

## Les jeux

Des jeux de société aux jeux d'argent, en passant par les jeux vidéo et les jeux télévisés, les Français rêvent leur vie.

Les jeux de société permettent de partager des moments de convivialité en famille ou entre amis. Les jeunes se créent des univers à travers les jeux vidéo. Beaucoup de personnes espèrent changer de vie en jouant au Loto, au PMU (pari sur les courses de chevaux), aux jeux instantanés dits de grattage ou en participant aux émissions de jeux télévisés comme *Qui veut gagner des millions* ?



Près de 40 000 points de vente, bureaux de tabac, bars-tabac diffuseurs de presse, proposent des jeux de grattage.



# Le bricolage et le jardinage

Le bricolage est à la fois une nécessité économique et une source de plaisir. Faire des choses soi-même, construire des meubles, améliorer la décoration de sa maison, faire de petites ou de grandes réparations : 70 % des hommes et des femmes bricolent en France. S'ils possèdent un jardin, les Français passent beaucoup de temps à faire du jardinage : tondre le gazon, planter des fleurs et cultiver des légumes dans un potager.



# Les vacances

Les Français détiennent le record du monde des congés, soit près de sept semaines (cinq semaines de congés annuels auxquels s'ajoutent dix jours fériés pour les salariés). Tous cependant ne partent pas en vacances (40 %). En raison de la crise économique, l'écart entre ceux qui partent et ceux qui restent a tendance à augmenter. Les cadres et les professions libérales partent plus souvent que les ouvriers ou que les agriculteurs. Les Français préfèrent partir plus fréquemment mais pour des séjours plus courts. Les jeunes de moins de 25 ans partent plus souvent que leurs aînés et sont plus attirés par les destinations étrangères. Les citadins sont plus nombreux à partir que les ruraux.



*La dune du Pilat est la plus haute dune d'Europe (107 m). Située à 60 km de Bordeaux, elle est un point de départ pour les amateurs de delta-plane.*

## ■ Les destinations

Les Français aiment partir... en France. 90 % restent en France métropolitaine, et l'hébergement gratuit est la première motivation pour choisir son lieu de vacances (famille, résidence secondaire). Leurs vacances préférées se déroulent toujours à la mer. Même si les régions du sud restent les plus fréquentées par les vacanciers, les Français boudent les plages méditerranéennes au profit d'autres régions moins chères et plus accueillantes.

*L'accès aux plages est réglementé par un arrêté municipal. Le maire est seul habilité à y autoriser ou interdire les chiens.*

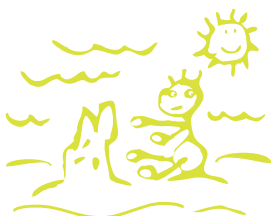


L'élargissement de la zone euro et les vols à bas coûts contribuent à développer les voyages à l'étranger. L'Espagne et l'Italie arrivent en tête des destinations. Hors d'Europe, le Maroc et la Tunisie sont les premiers choix.

En été, les touristes et les habitants de l'agglomération parisienne qui ne partent pas en vacances peuvent se détendre sur les berges de la Seine. En effet, grâce à l'opération Paris Plage, la capitale prend des allures de station balnéaire. Les voies sur berge sont aménagées pour offrir aux visiteurs des espaces de loisirs (plages de sable, palmiers, pelouses, piscines flottantes, etc.).



*Paris plage est une opération estivale menée par la mairie de Paris depuis 2002.*



### Le Saviez-vous ?

■ Les instituts de thalassothérapie sont en continuel développement et sont fréquentés à 70 % par des femmes qui veulent mincir, combattre le stress et le surmenage. Avec une cinquantaine d'établissements, la France est un leader mondial dans ce domaine.



### Pour en savoir plus

- 40 % des clients des agences de voyage sont des voyageurs du troisième âge.
- Un Français sur six n'est jamais parti en vacances.
- La première quinzaine d'août concentre le plus grand nombre de départs en vacances.
- La France est la première destination touristique mondiale (90 millions de visiteurs en 2010).

## ET MAINTENANT À VOUS...

Répondez par vrai ou par faux.

1. Un Français sur six n'est jamais parti en vacances.
2. Le rugby est un sport très peu médiatique.
3. Les GR sont symbolisés par deux traits rouges.
4. Le prix Femina récompense un auteur de sexe féminin.
5. Le festival d'Avignon est un festival de musique classique.
6. La majorité des vacanciers partent en juillet.
7. Un tiers des Français va aux sports d'hiver.
8. La randonnée pédestre est le sport le plus pratiqué.
9. L'Italie est la destination étrangère préférée des Français.
10. L'entrée de certains musées est gratuite pour les mineurs.