

## 1 Was passt zusammen? Verbinden Sie.





### Spargel mit Schnitzel – ein deutsches Lieblingsgericht

Man kann ihn nur im Frühling kaufen und viele Menschen lieben ihn: Spargel.

Es gibt viele Möglichkeiten, Spargel zuzubereiten. Besonders gern wird er mit Kartoffeln und Schnitzel oder Schinken gegessen. Und so geht es:

- |   |              |
|---|--------------|
| 1 Die Zutaten sollte man frisch                                 | a kochen.    |
| 2 Zuerst muss man die Kartoffeln und den Spargel                | b hacken.    |
| 3 Dann muss man die Kartoffeln im Topf                          | c einkaufen. |
| 4 Auch die Kräuter kann man schon                               | d schälen.   |
| 5 Die Sauce kann man selbst machen oder kaufen und              | e aufwärmen. |
| 6 Damit der Spargel nicht zu weich wird, darf er nicht zu lange | f braten.    |
| 7 Wenn der Spargel fast fertig ist, kann man das Fleisch        | g kochen.    |

## 2 Ergänzen Sie den Einkaufszettel.

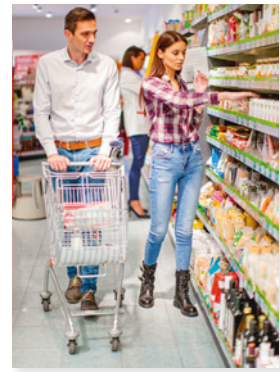
a <input checked="" type="checkbox"/> Senf 	i <input type="checkbox"/> Milch
b <input type="checkbox"/> Kräuter	j <input type="checkbox"/> 
c <input type="checkbox"/> 	k <input type="checkbox"/> 
d <input type="checkbox"/> Salat	l <input type="checkbox"/> Bananen
e <input type="checkbox"/> Eis	m <input type="checkbox"/> Nudeln
f <input type="checkbox"/> Schokolade	n <input type="checkbox"/> Reis
g <input type="checkbox"/> 	o <input type="checkbox"/> Käse
h <input type="checkbox"/> 	p <input type="checkbox"/> 

## 3 Was kaufen Edda und Bo ein? Kreuzen Sie oben an.

**HÖREN**

**4 Wofür brauchen Edda und Bo die Lebensmittel? Bilden Sie Nomen. G**

- a Sie haben Eddas Familie **eingeladen**. Das Essen ist für die Einladung.
- b Sie möchten Hühnchen **grillen**. Sie brauchen das Hühnchen zum .....
- c Edda möchte Kuchen **backen**. Das ..... macht ihr Spaß.
- d Bo möchte ein Getränk mit Bananen **mixen**. Er braucht die Bananen zum .....
- e Edda möchte Käse **reiben**. Das ..... dauert lange.
- f Sie **wärmen** keine Suppe **auf**. Bo mag Suppe zum ..... nicht.



**5 Schreiben Sie die Sätze mit so ... dass oder sodass neu. G**

- a Manja hat so viel Hunger, dass sie nach dem Meeting sofort ins Restaurant geht.  
Manja hat viel Hunger, sodass sie nach dem Meeting sofort ins Restaurant geht.
- b Es sind schon viele Tische besetzt, sodass sie sich zu jemandem dazusetzt.  
.....
- c Das Essen sieht so toll aus, dass Manja es fotografieren möchte.  
.....
- d Es hat gut geschmeckt, sodass sie noch einen Nachtisch bestellt.  
.....
- e Der Nachtisch sieht so künstlich aus, dass Manja keinen Appetit mehr hat.  
.....
- f Sie ist enttäuscht von dem Restaurant, sodass sie nicht mehr hingehen möchte.  
.....

**6 Wo kann man sodass durch so ... dass ersetzen? Kreuzen Sie an. G**

- a  Morgens habe ich wenig Zeit, sodass ich nur ein Müsli esse.
- b  Ich esse gern Äpfel, sodass ich jede Woche neue kaufen muss.
- c  Wir grillen oft, sodass wir viele Rezepte kennen.
- d  Susi hat nie Lust zu kochen, sodass sie oft im Restaurant isst.
- e  Ich finde Hühnchen lecker, sodass ich es jeden Monat esse.
- f  Toto bereitet Fisch gewöhnlich roh zu, sodass ich nichts davon esse.

**7 Schreiben Sie Sätze mit sodass oder so ... dass oder mit beiden. G**

- a In meinem Garten wachsen Karotten und Bohnen. Ich habe immer frisches Gemüse.  
In meinem Garten wachsen Karotten und Bohnen, sodass ich immer frisches Gemüse habe.
- b Das Messer ist so scharf. Man kann sich damit in die Finger schneiden.  
.....
- c Ich mag Joghurt gern. In meinem Kühlschrank stehen immer zehn Becher.  
.....
- d Morgen bekomme ich Gäste. Ich muss noch viel vorbereiten.  
.....

8 **Sortieren Sie das Gespräch und hören Sie zur Kontrolle.** 

15

- Schinken? Aber ich bin doch Vegetarierin.
- Hm, ein regionales Gericht ... Ja, iss unbedingt mal Dünnele, Élise! Das ist für mich das leckerste Essen überhaupt.
- Mmm, lecker! Das will ich unbedingt probieren. Lustig, bei uns in Frankreich gibt es fast das gleiche Gericht: Flammkuchen.
- Gar kein Problem, Élise! Es gibt natürlich auch vegetarische Dünnele, zum Beispiel mit dünn geschnittenen Äpfeln.
- Oh ja, sehr gern!
- Es ist ein einfaches Gericht, man bekommt es eher auf dem Land. Unten ist so etwas wie ein ganz, ganz dünner Pizzateig – deshalb heißen sie auch Dünnele – und darauf sind verschiedene Zutaten. Meistens werden die Dünnele mit Zwiebeln, Käse und Schinken zubereitet. Dann werden sie auf einem heißen Stein gebacken.
- Salut Friederike, wie geht's dir? Ich habe eine Frage: Kennst du ein leckeres regionales Gericht vom Bodensee?
- Das ist echt lustig! Wollen wir morgen zusammen Dünnele essen gehen?
- Was genau ist das?

9 **Was ist richtig? Lesen Sie die Beiträge und kreuzen Sie an.**

LESEN

**WAS IST DEIN LIEBLINGSESSEN?**








[Alicia](#) Hallo ihr Lieben! Gestern habe ich euch etwas über mein Lieblingsessen erzählt. Und ja, das Rezept kommt noch. 😊 Nun möchte ich natürlich wissen, was ihr gern esst. Ich freue mich auf eure Beiträge! Eure Alicia

**4 KOMMENTARE**

**Vika, 22, Ukraine** Mein Lieblingsessen ist Borschtsch. Fast überall in Osteuropa isst man dieses Gericht aus Kartoffeln, Karotten, Tomaten und vielen anderen Gemüsesorten und Kräutern – manchmal auch mit Fleisch. Es gibt viele, viele Rezepte für Borschtsch, aber am besten schmeckt er natürlich, wenn Mama ihn kocht. 😊

**Shahin, 38, Iran** Wir essen zwar sehr viel Reis im Iran, aber ich liebe Kartoffeln. Mein Lieblingsessen heißt Kuku Sibzamini. Das sind kleine gebratene Küchlein aus Kartoffeln, Eiern und Zwiebeln. Lustig übrigens: Ich lebe in Österreich, wo die Kartoffel „Erdapfel“ heißt. Auf Persisch heißt sie genauso: *sib-zamini*, Apfel aus dem Boden.

**Jeremy, 33, Kanada** Ich liebe Tourtière. Das Gericht kommt aus dem französischen Teil von Kanada und ist eine Art salziger Kuchen mit Fleisch darin. Man isst es am Abend vor Weihnachten und am Silvesterabend. Zum Glück kann man Tourtière auch im englischen Teil Kanadas kaufen, sonst müsste ich das Gericht selbst zubereiten. 😊

**Nayla, 25, Türkei** Mein Lieblingsessen heißt Ekşili Tavuk: Hühnchen mit Gemüse und ganz vielen Gewürzen, super lecker! Es dauert fast eine Stunde, bis es fertig ist, aber mein Freund und ich kochen gern zusammen und gucken dann immer eine Folge unserer Lieblingsserie. 😊

- a Borschtsch gibt es in vielen Ländern.
- b Vika isst nur Borschtsch von ihrer Mutter.
- c Reis ist im Iran wichtiger als Kartoffeln.
- d Kuku Sibzamini macht man mit Äpfeln.
- e Jeremy kommt aus dem englischen Teil von Kanada.
- f Tourtière isst man nur an Weihnachten.
- g Naylas Lieblingsessen ist vegetarisch.
- h Nayla und ihr Freund kochen zusammen.

**1 Kartoffeln**

**a** Lesen Sie den Artikel und ordnen Sie die Fotos zu.



www.kartoffel-nudel-brot.de

**Pellkartoffeln, Salzkartoffeln, Bratkartoffeln, Ofenkartoffeln, Kartoffelauflauf, Kartoffelsalat, Kartoffelpuffer, Kartoffelpüree ...**

5  Es gibt unendlich viele deutsche Kartoffelgerichte. Kartoffeln gelten als so typisch deutsch, dass es sogar den (meistens nicht sehr nett gemeinten) Ausdruck „Kartoffeln“ für die Deutschen gibt. Aber sind es wirklich die Deutschen, die so besonders viele Kartoffeln essen? Die Kartoffel ist keine europäische Pflanze, sie kommt aus Südamerika. Trotzdem wächst sie in Europa wunderbar. Sie wächst auch zu Hause im Garten. Kartoffeln machen satt und kosten nicht viel, man kann mit ihnen viele verschiedene Gerichte zubereiten, kann sie gekocht, gebacken, gegrillt und gebraten essen. Eine ziemlich tolle Pflanze also.

10  1950 hat jede\*r Deutsche im Durchschnitt mehr als 180 Kilo Kartoffeln im Jahr gegessen. Laut einer Studie aus dem Jahr 2020, die alle EU-Staaten vergleicht, kommt Deutschland mit nur noch 67 Kilo pro Person erst an sechster Stelle. Nummer 1 sind die Polen, die pro Kopf rund 100 Kilo Kartoffeln im Jahr essen.

15  Es gibt mehrere Gründe dafür, dass die Deutschen immer weniger Kartoffeln gegessen haben: Die Menschen hatten mehr Geld für andere Lebensmittel; viele haben mal eine Reise ins Ausland gemacht und dort andere Gerichte kennengelernt. Und nicht zuletzt waren die italienischen, spanischen und türkischen Arbeiter, die ab 1955 ins Land kamen, der Grund, dass außer Kartoffeln nun auch Nudeln, Reis und neue Gemüsesorten auf die Teller der Deutschen gekommen sind. Seit regionale und ökologische Lebensmittel für viele Menschen wichtig geworden sind, ist die Kartoffel wieder beliebter.

20

**b** Lesen Sie noch einmal und kreuzen Sie an: *richtig, falsch* oder *keine Information*?

	richtig	falsch	keine Information
1 Kartoffeln im Supermarkt kommen aus Südamerika.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Kartoffeln sind in Deutschland nicht teuer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 In Polen hat man früher mehr Kartoffeln gegessen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 In fünf Ländern in der EU isst man mehr Kartoffeln als in Deutschland.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Beim Urlaub im Ausland gab es keine Kartoffeln.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Regionale Kartoffeln werden heute nicht mehr gegessen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**2 Gibt es in Ihrem Land auch Kartoffelgerichte? Welche? Schreiben Sie.**

Wir essen sehr oft Kartoffeln. Manche Leute ... Wir haben ein Gericht, das ... Man isst es ...  
 Kartoffeln sind bei uns nicht üblich. Die Kartoffeln werden gebraten/gekocht/ ...

.....  
 .....

**Cover** © Getty Images/iStock/Ridofranz

**S. 5:** Kreuz © Getty Images/iStock/Tinieder;  
Berge © Thinkstock/iStock/Natan Bolckmans;  
Meerjungfrau © Getty Images/E+/Imgorthand  
**S. 6:** Paar © Getty Images/iStock/LordHenriVoton  
**S. 7:** Mann © Getty Images/E+/Ijubaphoto  
**S. 9:** Paar © Getty Images/iStock/vorDa  
**S. 11:** Junge © Getty Images/E+/Ida Jarosova  
**S. 12:** Paar © Getty Images/iStock/Fizkes  
**S. 13:** Taube © iStock/Lepro; Stephansdom  
© Digitalpress – stock.adobe.com;  
Ulmer Münster © Getty Images/iStock/saiko3p;  
Grossmünster Zürich © iStock/AleksandarGeorgiev  
**S. 15:** Studenten © Gorodenkoff – stock.adobe.com  
**S. 16:** A © Getty Images Plus/iStock/PPAMPicture;  
B © Getty Images/iStock/AlexRaths; C © Getty  
Images/iStock/Motortion; D © Shutterstock.com/  
fiphoto; E © Getty Images/E+/bojanstory;  
F © Getty Images/iStock/Worawee Meepian;  
Reporter © Getty Images/DigitalVision/PeopleImages  
**S. 17:** Bücherei © Getty Images/iStock/diignat;  
Werkstatt © astrosystem – stock.adobe.com;  
Zimmer Jugendherberge © radiokafka – stock.adobe.  
com; Buffet © Getty Images/E+/FG Trade; Zelte  
© Ryolemon – stock.adobe.com; Küche © Volodymyr  
Shevchuk – stock.adobe.com; Waschmaschinen  
© Hero Images – stock.adobe.com; Stuhlkreis © Getty  
Images/iStock/Rawpixel; Supermarkt © Westend61 –  
stock.adobe.com  
**S. 19:** Ingeborg © Getty Images/E+/shapecharge;  
Ludwig © Thinkstock/iStock/NADOFOTOS  
**S. 20:** a © Getty Images/iStock/Color\_life; b © Getty  
Images/iStock/Mykyta Dolmatov; c © Getty Images/  
iStock/SpicyTruffel; d © Getty Images/iStock/BRO  
Vector; e © Getty Images/iStock/aseq; f © Getty  
Images/iStock/Yuliya Pushchenko; g © Getty Images/  
iStock/Abscent84  
**S. 21:** Podcast © Getty Images/E+/Milan\_Jovic  
**S. 22:** Paar © Getty Images/E+/Zmaster  
**S. 23:** A © Getty Images/iStock/PeopleImages;  
B © Getty Images/iStock/Olga Nikiforova;  
C © Getty Images/iStock/Alter\_photo; Illustration  
Mann © Getty Images/iStock/robuart  
**S. 24:** Hund © Thinkstock/iStock/Ryhor Bruyeu (Grisha  
Bruev); Frau © iStock/MachineHeadz  
**S. 26:** A © Getty Images/iStock/Boarding1Now –  
Hamburg, Deutschland – April 21, 2021: U-Bahn  
Station Hafencity Universität; B © Biker - stock.adobe.  
com; C © fotolia/johas; D © Getty Images/Westend61;  
E © mstein – stock.adobe.com; F © NEWS&ART -  
stock.adobe.com; Paar © Getty Images/E+/vorDa  
**S. 27:** Emma © BananaStock; Vitek © Getty Images  
Plus/iStock/Caiaimage/Chris Ryan;  
Thomas © iStockphoto/SteveLuker  
**S. 29:** A © Getty Images/iStock/ronstik; B © Getty  
Images/iStock/gilmourbto2001; C © Getty Images/E+/

GoodLifeStudio; D © Getty Images/E+/vm; E © Getty  
Images/iStock/LightFieldStudios; F © Shutterstock.  
com/asife; Mutter und Sohn © Thinkstock/iStock/  
Mark Bowden

**S. 30:** Julius © Getty Images/E+/SolStock  
**S. 32:** Pierre © Getty Images/iStock/Khosrork  
**S. 33:** Wallraff © Getty Images/iStock/maratr;  
Zugvögel © TICO Prodotti – Foto - stock.adobe.com  
**S. 34:** Ärztin © Getty Images/E+/urbazon  
**S. 36:** Cello © artemfurman/123rf.com; Fußball  
© Getty Images/E+/Dmytro Aksonov  
**S. 37:** Chipkarte © fotolia/zitze  
**S. 38:** Paar © Getty Images/iStock/jacoblund; Fußball  
© Getty Images/iStock/Golfcuk; Seife © Getty  
Images/iStock/esolla; Schuhe © Thinkstock/iStock/  
tarasov\_vl; Messer © iStock/fpm  
**S. 39:** Paar © Getty Images/E+/PeopleImages;  
Flavia © fotolia/lu-photo  
**S. 40:** Schnitzel © Getty Images/iStock/juefraphoto;  
Karopapier © Micha Klootwijk/123rf.com  
s. 41: Supermarkt © Getty Images/iStock/zoranm  
**S. 42:** Alicia © fotolia/andreaxt  
**S. 43:** 1 © Getty Images/iStock/Aleksandra  
Aleshchenko; 2 © iStockphoto/kcline; 3 © Getty  
Images/iStock/IURII BUKHTA  
**S. 44:** Tiger © MEV; Hirsch © Thinkstock/iStock/  
dmodlin01; Ziege © Getty Images/iStock/Fabian Plock;  
Delfin © Getty Images/E+/kristian sekulic; Eule  
© fotolia/Eric Gevaert  
**S. 45:** Collage Personen © Getty Images/E+/  
FatCamera | Krake © PantherMedia/Reinhard Bruckner  
**S. 46:** Fuchs © Getty Images/iStock/Peter Clayton  
Photography; Mader © Getty Images/iStock/  
Ezumelimages; Schlange © Thinkstock/Photos.com/  
Jupiterimages; Penelope © Getty Images/E+/Tempura;  
Max © Getty Images/iStock/simonapilolla; Nikolay  
© Thinkstock/iStock  
**S. 48:** Mann © Shutterstock.com/Foxy burrow  
**S. 49:** Strand © Thinkstock/iStock; Frau © Getty  
Images/iStock/fizkes  
**S. 50:** Ärztin © Getty Images/E+/LaylaBird  
**S. 52:** Mandy © Getty Images/E+/hoozone  
**S. 53:** Tiere © Getty Images/iStock/GlobalP  
**S. 54:** Paragraph © Getty Images/iStock/  
Rocco-Herrmann  
**S. 55:** Vater und Tochter © shutterstock.com/  
Dmytro Zinkevych  
**S. 56:** Mann © Getty Images/E+/elenaleonova  
**S. 57:** 1 © Thinkstock/iStock/Gilmanshin;  
2 © Shutterstock.com/Ezz Mika Elya;  
3 © ABCreative – stock.adobe.com; 4 © Thinkstock/  
iStock/diego\_cervo; 5 © Getty Images/iStock/  
monkeybusinessimages; 6 © Getty Images/iStock/  
Nongkran\_ch; 7 © fotolia/Visual Concepts;  
8 © Getty Images/iStock/Normform  
**S. 58:** Mann © Getty Images/E+/lev dolgachov;  
Gruppe © Getty Images/E+/AzmanJaka

**S. 59:** East Side Gallery © marog-pixcells – stock.adobe.com – Graffiti East Side Gallery am 17. April 2013 in Berlin, Deutschland; RAW-Gelände © Getty Images/iStock Editorial/Jeremy Knowles – Berlin, Deutschland – 08.10.2020: Graffiti and Street Art auf einem Gebäude in Friedrichshain.

**S. 61:** A © Getty Images/iStock/Caiaimage/Sam Edwards; B © Getty Images/E+/vm; C © fotolia/VRD; D © Getty Images/iStock/M-Production

**S. 62:** Gruppe © jotily – stock.adobe.com

**S. 63:** 1 © Getty Images/iStock/millann; 2 © Thinkstock/iStock/cyano66; 3 © fotolia/Stephan Karg

**S. 64:** Mann © Getty Images/E+/Peopleimages; Frau © Getty Images/iStock/fizkes

**S. 65:** Kollegen © Flamingo Images – stock.adobe.com

**S. 66:** Stadt © Getty Images/iStock/; Paar © Getty Images/iStock/Lisa-Blue; Fußball © Getty Images/iStock/bergserg

**S. 67:** Moderatorin © Getty Images/iStock/kjekol

**S. 68:** Mann © Thinkstock/iStockphoto; Frau © Getty Images/iStock/miriam-doerr

**S. 69:** Paar © Getty Images/iStock/fizkes

**S. 70:** Icons © Getty Images/iStock/GreenTana

**S. 71:** Hefte © graja – stock.adobe.com; Avatar © Getty Images/iStock/alla\_sensar; Rahmen © Getty Images/iStock/OLiAN

**S. 73:** Leon © Getty Images/iStock/İsmail Çiydem; Orgel © Getty Images/iStock/Mikhail Sedov

**S. 74:** 5 © cbies – stock.adobe.com – die politischen Parteien Deutschlands

**S. 75:** Yusra Mardini © WENN Rights Ltd/Alamy Stock Foto – Yusra Mardini als Gast bei der NDR Talkshow am 30. November 2018 in Hamburg, Deutschland.

**S. 76:** Wahlzettel © PantherMedia/Andreas Weber

**S. 78:** Paar © Getty Images/E+/mixetto

**S. 79:** Mann © Getty Images/Retrofile RF/George Marks

**S. 80:** Grafik Uhren © Getty Images/iStock/Ja\_inter

**S. 81:** Paar © Getty Images/iStock/Carlos Pintau

**S. 82:** Yaron © Thinkstock/Wavebreakmedia Ltd.; Xiaomeng Produktionsfoto: Florian Bachmeier, Schliersee; Manfred © nullplus/123rf.com

**S. 83:** Berliner Mauer © studio v-zwoelf – stock.adobe.com; Militärparade © picture-alliance/APA/picturedesk.com|FOLRIAN WIESER – Soldaten des Gardebataillons am Donnerstag, 26. Oktober 2023, anl. der Angelobung von Rekrutinnen und Rekruten im Rahmen des Nationalfeiertags am Heldenplatz in Wien.; Gebäck © Alina – stock.adobe.com

Illustrationen: Michael Mantel, Barum  
Bildredaktion: Natascha Apelt, Hueber Verlag, München

#### **Inhalt des MP3-Downloads zum Buch:**

© 2024 Hueber Verlag GmbH & Co. KG, München, Deutschland – Alle Urheber- und Leistungsschutzrechte vorbehalten.

#### **Sprecherinnen und Sprecher:**

Kevin Iannotta, Fabian von Klitzing, Dascha von Waberer, Lara Wurmer, ElevenLabs (KI-generiert)

#### **Produktion:**

Atrium Studio Medienproduktion GmbH, München, Deutschland