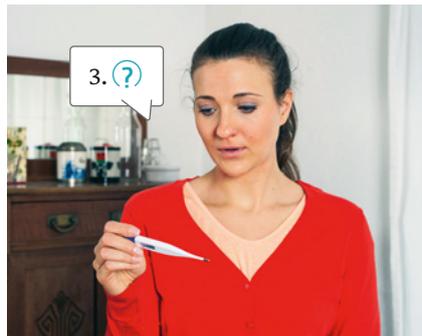


A Viktoria beim Arzt

1 Wie heißen die Wörter in deiner Sprache? Sprecht in der Klasse.

das Fieber die Tablette das Rezept untersuchen einatmen ausatmen husten
das Thermometer die Halsschmerzen die Kopfschmerzen die Bronchitis krank

2 Wer sagt was? Lies die Sätze und ordne sie den Fotos zu.



- Vicky, du hast Fieber: 38,5. Ich rufe sofort den Arzt an und mache einen Termin aus.
- Tut mir leid, Vicky, aber du kannst nicht spielen. Du brauchst Ruhe. Und nimm diese Tabletten. Hier ist das Rezept.
- Vicky, ich muss dich untersuchen. Mal sehen ... tief einatmen, langsam ausatmen, husten ...
- Vielleicht hast du Fieber. Moment mal. Ich hole das Thermometer.
- Und, Herr Doktor? Was ist mit Vicky los? Ist es schlimm?
- Morgen, Mama. Es geht mir so schlecht: Ich habe Halsschmerzen, Kopfschmerzen und mir ist kalt ...
- Bronchitis? Und was mache ich jetzt? Morgen spielt meine Volleyball-Mannschaft und ...
- Hallo, Steffi! Schlechte Nachrichten: Ich bin morgen nicht dabei. Ich bin krank und muss im Bett bleiben.
- Aber nein! Das ist nur eine leichte Bronchitis.

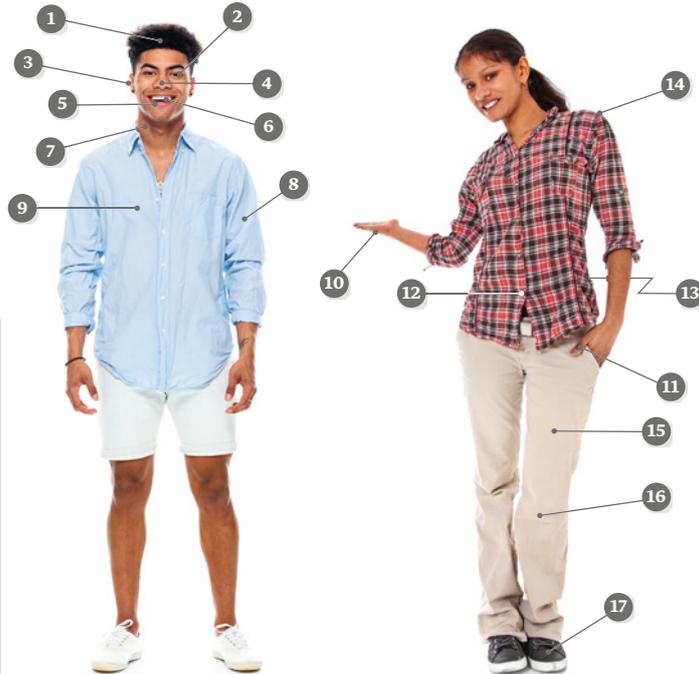
013 3 Zur Kontrolle: Hör zu.

4 Lies die Sätze in Aufgabe 2 noch einmal. Ordne zu und schreib die Sätze in dein Heft.

Vicky → macht einen Termin beim Arzt aus.
Die Mutter hat Fieber, Kopf- und Halsschmerzen.
Der Arzt untersucht Vicky.
hat eine leichte Bronchitis.
braucht Ruhe und kann nicht Volleyball spielen.
bekommt Tabletten.

Vicky hat Fieber,
Kopf- und
Halsschmerzen.

014  **5** Wie heißen die Körperteile? Hör zu und sprich nach.



- 1. der Kopf
- 2. das Auge, -n
- 3. das Ohr, -en
- 4. die Nase
- 5. der Mund
- 6. der Zahn, -e
- 7. der Hals
- 8. der Arm, -e
- 9. die Brust

- 10. die Hand, -e
- 11. der Finger, -
- 12. der Bauch
- 13. der Rücken
- 14. die Schulter, -n
- 15. das Bein, -e
- 16. das Knie, -
- 17. der Fuß, -e

6 Sieh die Fotos eine Minute lang an. Mach dann das Buch zu. Nenn so viele Körperteile wie möglich.

7 Na, wie geht's dir? Spielt Dialoge.

Na, wie geht's dir?

Warum?

Das tut mir leid.

Mir tut der Kopf weh.
Mir tun die Füße weh.

Nicht so gut.

Mir tut der Bauch weh.

Und die Ohren tun mir auch weh.

8 Spielt Dialoge.

Na, Viktoria ... was tut dir weh? Der Kopf?



Ja, ich habe schreckliche **Kopfschmerzen**.

Und seit wann?

Seit gestern.

seit + Dativ
seit gestern
seit **einem** Monat
seit **einer** Woche
seit drei Tagen

- 1. der Bauch
- 2. der Hals
- 3. der Rücken
- 4. die Ohren
- 5. der Zahn

9 Was hilft gegen ...? Ordne zu und erkläre.



Halstabletten

1 ?



Hustensaft

2 ?



Nasenspray

3 ?



Schmerztabletten

4 ?



Kamillentee

5 ?

- a. Bauchschmerzen
- b. Halsschmerzen
- c. Schnupfen
- d. Kopfschmerzen
- e. Husten



10 Spielt Dialoge.

1. ♦ Warum nimmst du Halstabletten?
 - Weil ich Halsschmerzen habe.
2. ♦ Was nimmst du, wenn du Halsschmerzen hast?
 - Wenn ich Halsschmerzen habe, nehme ich Halstabletten.

11 Wer hat welche Schmerzen? Hör zu und mach Notizen. Schreib dann Sätze in dein Heft.

				
Herr Blum	Frau Specht	Jana	Max	
?	?	?	?	... hat Bauchschmerzen.
?	?	?	?	... hat Zahnschmerzen.
?	?	?	?	... hat Rückenschmerzen.
✗	?	?	?	... hat Halsschmerzen.
Warum?				
?	?	?	?	... hat im Garten gearbeitet.
?	?	?	?	... hatte keine Jacke dabei.
?	?	?	?	... isst zu viele Bonbons.
?	?	?	?	... hat Angst vor der Mathearbeit.

Herr Blum hat Halsschmerzen, weil ...

12 Zu welchem Arzt gehst du? Sprich mit deiner Partnerin / deinem Partner.

Dr. med. Paul Söhrer
 Facharzt für Allgemeinmedizin

Termine nur nach Vereinbarung
 Mo-Fr 8:30-12:00 Uhr
 Mo, Di, Do, Fr 14:00-17:00 Uhr

DR. MED. PETRA GERBER
 Augenärztin

Sprechstunden
 Mo-Fr 8:00-13:00 Uhr
 Mo, Mi, Do 14:00-17:30 Uhr

Dr. Elif Abali
 Zahnärztin



Sprechzeiten
 Mo 8.30-12.30 Uhr / 14:00-18:00 Uhr
 Di 8:30-13:00 Uhr / 14.30-19:00 Uhr
 Mi 7:30-12:30 Uhr
 Do 8:30-12:30 Uhr / 14:00-18:00 Uhr
 Fr 8:00-13:00 Uhr
 Sa 8:00-13:00 Uhr

Dr. med. Rafik Mirhani
 ORTHOPÄDIE / SPORTMEDIZIN



Mo-Do 7:30 - 12:30 Uhr
 Weitere Termine nach Vereinbarung

- 3
- Ich habe Grippe.
 - Ich habe Zahnschmerzen.
 - Ich kann nicht gut sehen.
 - Ich habe mir meinen Fuß gebrochen.



13 Spielt Dialoge.

- ◆ Warum gehst du zu Doktor Söhrer?
- Ich gehe zu Doktor Söhrer, weil ich eine Grippe habe.
- ◆ Was machst du, wenn du eine Grippe hast?
- Wenn ich eine Grippe habe, gehe ich zu Dr. Söhrer.

14 Lies die Schilder in Aufgabe 12 noch einmal. Bekommst du einen Termin bei ...? Ja oder nein?

- | | | |
|--|--------------------------|----------------------------|
| 1. Am Dienstagnachmittag bei Dr. Söhrer? | Ja <input type="radio"/> | Nein <input type="radio"/> |
| 2. Am Freitagnachmittag bei Dr. Gerber? | Ja <input type="radio"/> | Nein <input type="radio"/> |
| 3. Am Samstagvormittag bei Dr. Abali? | Ja <input type="radio"/> | Nein <input type="radio"/> |
| 4. Am Montagnachmittag bei Dr. Mirhani? | Ja <input type="radio"/> | Nein <input type="radio"/> |

15 Zu zweit. Sprecht wie im Beispiel.

Ich möchte am Dienstag um 7:30 Uhr zu Dr. Abali. Geht das?

Nein, am Dienstag hat sie von 8:30 Uhr bis 14:30 Uhr Sprechstunde. Die Praxis ist um 7:30 Uhr noch geschlossen.

Die Praxis ist geöffnet.
 Die Praxis ist geschlossen.

16 Und du? Wann hattest du zum letzten Mal Schmerzen? Warum?

Ich hatte letzten Monat Hals- und Kopfschmerzen. Ich hatte eine Erkältung.

→ AB S. 32 - 36

B Forum: SOS-Hilfe

17 Lies die Texte im Forum. Wer hat welches Problem? Ordne zu.

www.hilfe-bei-problemen.net

STEFAN

Seit einem Monat habe ich regelmäßig Kopfschmerzen. Mein Hausarzt sagt, das ist Schulstress. Aber Schulstress auch wenn ich zu Hause bin? Oder wenn ich abends vor dem Fernseher oder am Computer sitze?

✉️ ❤️ 🏠

↳ **MARKUS**

Ich glaube, der Arzt hat recht: Das ist Schulstress. Mach regelmäßig Pausen! Schalte dein Handy jeden Tag für ein paar Stunden aus. Geh viel spazieren und hör Musik! Trink viel Wasser. Auch sehr wichtig: Sprich mit deinem Klassenlehrer. Warte damit nicht zu lange! Er hat bestimmt Verständnis. Und nimm bitte keine Tabletten!

✉️ ❤️ 🏠

KATJA UND MANU

Wir haben ein Problem. Was können wir gegen unsere Pickel machen? Wir sind beide 15 und finden unsere Pickel einfach schrecklich. Kann uns jemand helfen und ein paar Tipps geben? 1000 Dank.

✉️ ❤️ 🏠

↳ **EMMA**

Das ist nicht so schlimm. Ich hatte auch dasselbe Problem. Hier meine Tipps: Esst gesund und esst nichts Fetttes wie zum Beispiel Pommes oder Hamburger. Wascht das Gesicht regelmäßig mit Wasser und Seife! Geht viel an die frische Luft, das tut der Haut gut. Wenn das alles nichts nutzt, dann ruft einen Hautarzt an und macht einen Termin!

✉️ ❤️ 🏠

SABINE Z.

Ich bin 55 Jahre alt, 1,62 groß und finde mich zu dick. Ich wiege 70 Kilo. Was kann ich tun? Wer hat gute Tipps für mich?

✉️ ❤️ 🏠

↳ **KATHARINA**

Sie sind nicht zu dick! Sie haben höchstens ein paar Kilo Übergewicht. Mit der richtigen Ernährung sind Sie die ganz schnell los: Essen Sie vernünftig! Mehrmals pro Tag kleine Portionen, kein Fastfood und keine Süßigkeiten. Und trinken Sie viel Wasser: Wenn der Magen voll ist, haben Sie keinen Hunger. Und machen Sie Sport: Gehen Sie joggen, fahren Sie Fahrrad! Und noch ein Tipp: Machen Sie keine Diäten, sie helfen langfristig sowieso nicht.

✉️ ❤️ 🏠

Stefan → Probleme mit der Haut
 Katja und Manu → Probleme mit dem Gewicht
 Sabine Z. → Probleme mit zu viel Stress

18 Welche Tipps bekommen Stefan (a), welche Katja und Manu (b), welche Sabine Z. (c)? Was meinst du? Ordne zu.

1. Esst gesund und esst nichts Fetttes! *b*
2. Mach regelmäßig Pausen! (?)
3. Geh viel spazieren und hör Musik! (?)
4. Essen Sie vernünftig! (?)
5. Geht viel an die frische Luft! (?)
6. Trinken Sie viel Wasser! (?)
7. Schalte dein Handy jeden Tag für ein paar Stunden aus! (?)
8. Sprich mit deinem Klassenlehrer. Warte damit nicht zu lange! (?)
9. Nimm bitte keine Tabletten! (?)
10. Wascht das Gesicht regelmäßig mit Wasser und Seife! (?)
11. Ruft einen Hautarzt an und macht einen Termin! (?)
12. Machen Sie Sport! Gehen Sie joggen, fahren Sie Fahrrad! (?)
13. Machen Sie keine Diäten! (?)

19 Lies die Texte im Forum noch einmal. Kontrolliere deine Antworten in Aufgabe 18.

20 Wie heißt der Imperativ? Ergänze die Formen in deinem Heft.

Imperativ	du	ihr	Sie
machen	<i>Mach!</i>	(?)!	(?) Sie!
trinken	(?)!	Trinkt!	(?) Sie!
gehen	(?)!	(?)!	(?) Sie!
hören	(?)!	Hört!	Hören Sie!
anrufen	Ruf an!	(?)!	Rufen Sie an!
warten	(?)!	Wartet!	Warten Sie!
ausschalten	(?)!	Schaltet aus!	Schalten Sie aus!
nehmen	(?)!	Nehmt!	Nehmen Sie!
essen	Iss!	(?)!	(?) Sie!
sprechen	(?)!	Sprecht!	Sprechen Sie!
waschen	Wasch!	(?)!	Waschen Sie!
fahren	Fahr!	Fahrt!	(?) Sie!

21 Hast du Tipps für mich? Ergänze.

Hi Tina, ich bin zurzeit immer so müde!
Hast du Tipps für mich?

Ach, du Arme! Also: (1) (?) früh ins Bett! (*gehen*)
 (2) (?) nicht zu lange, 8 Stunden sind genug. (*schlafen*)
 (3) (?) ausreichend, mindestens zwei Liter Wasser pro Tag. (*trinken*)
 Und (4) (?) nicht zu viel, (5) (?) dir Zeit für regelmäßige Pausen!
 (*arbeiten, nehmen*)
 Wenn es nicht besser wird, dann (6) (?) deinen Arzt (?) und
 (7) (?) einen Termin. (*anrufen, machen*)
 Alles Gute!



13 Gesundheit und Krankheit

22 Wir wollen gesund leben. Spielt Dialoge.

- ◆ Was können wir tun?
- Macht viel Sport!

viel Sport machen viel trinken ausreichend schlafen oft spazieren gehen nicht rauchen
oft Freunde und Familie sehen immer wieder etwas Neues lernen

23 Haben Sie einen Tipp für mich? Schreib einen Beitrag in das Forum.

viel Wasser trinken nicht nach 18 Uhr essen Zitronen-Tee trinken Schultergymnastik machen
ein Bad nehmen eine Massage ausprobieren keine Süßigkeiten essen



24 Arbeitet in Gruppen und überlegt zu jeder Situation drei bis vier Tipps.



Elias hat Pickel.

Elias
- Geh zum Arzt!
...



Matteo und Mila haben schlechte Noten.

Matteo und Mila
- Lernt oft!
...



Frau Bondok ist krank, sie hat Fieber.

Frau Bondok
- Schlafen Sie viel!
...

→ AB S. 36 - 38

C Was tust du für deine Gesundheit?

25 Lebst du gesund? Mach den Test.

www.gesund-leben.web

TEST

♥ Wie gesund lebst du? ♥



1. **Was isst du zum Frühstück?**
 - a. Müsli, frisches Obst, Brot und Marmelade. Dazu trinke ich einen Saft.
 - b. Kekse. Dazu trinke ich ein Glas Tee.
 - c. Ich esse und trinke nichts.
2. **Du bist im Restaurant: Was nimmst du?**
 - a. Gegrilltes Gemüse mit Salat.
 - b. Schnitzel mit Kartoffelsalat.
 - c. Hamburger mit Pommes.
3. **Wie oft isst du Fleisch?**
 - a. Maximal einmal pro Woche.
 - b. Mehrmals pro Woche.
 - c. Ich esse jeden Tag Fleisch.
4. **Gemüse ist ...**
 - a. lecker. Ich mag Gemüse.
 - b. gesund. Ich esse aber selten Gemüse.
 - c. langweilig. Ich esse lieber Pommes.
5. **Isst du viele Süßigkeiten und Knabbereien?**
 - a. Nur sehr selten esse ich Chips.
 - b. Wenn ich unter Stress bin, esse ich Schokolade.
 - c. Ich habe immer etwas dabei.

6. **Wie viel Wasser trinkst du täglich?**
 - a. 2-3 Liter am Tag.
 - b. 1 Liter am Tag.
 - c. Ich trinke nur Cola und Limo.
7. **Machst du Sport?**
 - a. Ja, mindestens 3x die Woche.
 - b. Ja, aber nicht regelmäßig.
 - c. Nein, ich bin kein sportlicher Typ.
8. **Gehst du oder fährst du zur Schule?**
 - a. Ich gehe zu Fuß oder fahre mit dem Fahrrad.
 - b. Ich gehe zu Fuß zur Bushaltestelle.
 - c. Meine Mutter fährt mich zur Schule.
9. **Wie viel Zeit verbringst du pro Tag am Handy?**
 - a. Ein bis zwei Stunden.
 - b. Drei bis vier Stunden.
 - c. Mehr als vier Stunden.
10. **Wie viele Stunden schläfst du pro Nacht?**
 - a. Mindestens 7 Stunden. Danach bin ich ausgeruht.
 - b. 8-9 Stunden, aber danach bin ich immer noch müde.
 - c. 5-6 Stunden, weil ich abends bis spät am Computer sitze oder fernsehe.

WIE VIELE PUNKTE HAST DU? a. = 3 Punkte | b. = 2 Punkte | c. = 1 Punkt

26-30 Punkte 😊 Du lebst sehr gesund!

21-25 Punkte 😊 Du lebst gesund.

16-20 Punkte 😊 Du lebst nicht sehr gesund. Du kannst mehr für deine Gesundheit machen.

< 15 Punkte 😞 Du lebst ungesund! Du musst mehr für deine Gesundheit machen.

26 Wer sagt was? Ordne zu und schreib die Sätze in dein Heft.



Vicky	sagt, dass er / sie	regelmäßig zum Arzt	isst.
Sami		seit zwei Jahren nicht mehr	trinkt.
Herr Huber		viel Sport	geht.
Hanna		keine Cola mehr	verzichtet.
Justine		viel Obst und Gemüse	raucht.
Martin		auf Fastfood	macht.

Hanna sagt, dass sie regelmäßig zum Arzt geht.

dass

Sami sagt, dass er viel Sport **macht**.

auch so nach:

- meinen, denken, finden, hoffen ...
- wissen, habe gehört ...
- Es ist wichtig / Ich bin sicher / ...

27 Spielt Dialoge.

1. ♦ Was sagt Sami?
 - Er sagt, dass er viel Sport macht.
2. ♦ Weißt du, dass Sami viel Sport macht?
 - Ja, ich habe gehört, dass Sami viel Sport macht.

016 28 Frau Stein und der Sport. Hör das Interview und mach Notizen.

- | | |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Wo spielt die Situation? <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> In einer Turnhalle. <input checked="" type="radio"/> In einem Park. <input type="radio"/> Zu Hause. 2. Was macht Frau Stein dort? <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Sie macht Gymnastik. <input type="radio"/> Sie macht Yoga. <input type="radio"/> Sie joggt. 3. Was macht Frau Stein nicht? <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Tennis spielen. <input type="radio"/> Rad fahren. <input type="radio"/> Schwimmen. | <ol style="list-style-type: none"> 4. Was isst Frau Stein oft? <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Fleisch und Wurst. <input type="radio"/> Nudeln und Reis. <input type="radio"/> Obst und Gemüse. 5. Essen die Kinder von Frau Stein gern Obst und Gemüse? <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Ja. <input type="radio"/> Oft. <input type="radio"/> Nein. 6. Was tut Frau Stein noch für ihre Gesundheit? <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Sie geht regelmäßig zum Arzt. <input type="radio"/> Sie isst kein Fleisch. <input type="radio"/> Sie raucht nicht. |
|--|--|



29 Was sagt Frau Stein? Erzähle.



AUSSPRACHE

017 1. Hör zu und sprich nach.

<u>Kopf</u>	+	<u>Schmerzen</u>	→	<u>Kopfschmerzen</u>
<u>Hals</u>	+	<u>Schmerzen</u>	→	<u>Halschmerzen</u>
<u>Bauch</u>	+	<u>Schmerzen</u>	→	<u>Bauchschmerzen</u>
<u>Zahn</u>	+	<u>Schmerzen</u>	→	<u>Zahnschmerzen</u>
<u>Rücken</u>	+	<u>Schmerzen</u>	→	<u>Rückenschmerzen</u>
<u>Sprechen</u>	+	<u>Stunde</u>	→	<u>Sprechstunde</u>
<u>Schule</u>	+	<u>Stress</u>	→	<u>Schulstress</u>



018 2. Hör zu und sprich nach.

Essen Sie vernünftig?	Essen Sie vernünftig!
Trinken Sie viel Wasser?	Trinken Sie viel Wasser!
Machen Sie Sport?	Machen Sie Sport!
Fahren Sie Fahrrad?	Fahren Sie Fahrrad!
Gehen Sie zum Arzt?	Gehen Sie zum Arzt!
Nehmen Sie Tabletten?	Nehmen Sie Tabletten!

→ AB S. 39-43

PROJEKT

Ihr macht eine Projektwoche zum Thema *Ernährung und Bewegung* in der Klasse.
Zu viert: Was macht ihr in dieser Woche? Was ist euch wichtig?
Macht ein Poster.



Diese Sätze helfen euch:

- ◆ Ich finde es wichtig, dass wir in der Woche keinen Zucker essen.
- ◆ Ich bin der Meinung, dass wir ...
- ◆ Findet ihr es auch wichtig, dass wir ...?
- ◆ Was denkt/meint ihr?



- Das finde ich auch (wichtig).
- Ich denke, dass du recht hast.
- Das ist eine gute Idee. Ich bin einverstanden.
- Ich bin (auch) dafür.



- ▲ Das finde ich nicht so wichtig.
- ▲ Also, ich weiß nicht. Ein bisschen Zucker ist ja nicht schlimm.
- ▲ Ich bin dagegen.

Stellt euer Poster in der Klasse vor.

Wir essen diese Woche keinen Zucker, das heißt wir essen keine Süßigkeiten und trinken keine Säfte mit Zucker.

Wir essen jeden Tag mindestens zweimal Obst. Das finden wir wichtig.

Wir machen jeden Tag 10 Minuten Gymnastik vor dem Unterricht. Und zweimal in der Woche ...

DAS KANN ICH SCHON!

Ich bin krank.

- Ich habe Fieber.
- Ich habe Halsschmerzen.
- Ich habe Kopfschmerzen.
- Ich muss im Bett bleiben.
- Ich habe eine Bronchitis.

◆ Was tut dir weh?

- Mir tut der Kopf weh. Ich habe Kopfschmerzen.
- Mir tut der Hals weh. Ich habe Halsschmerzen.
- Mir tut der Bauch weh. Ich habe Bauchschmerzen.
- Mir tut der Rücken weh. Ich habe Rückenschmerzen.
- Mir tun die Ohren weh. Ich habe Ohrenschmerzen.
- Mir tun die Zähne weh. Ich habe Zahnschmerzen.

◆ Warum nimmst du ...?

- Ich nehme eine Schmerztablette, weil ich Kopfschmerzen habe.
- Ich nehme Nasenspray, weil ich Schnupfen habe.
- Ich nehme Halstabletten, weil ich Halsschmerzen habe.
- Ich nehme Hustensaft, weil ich Husten habe.
- Ich trinke Kamillentee, weil ich Bauchschmerzen habe.

◆ Zu welchem Arzt gehst du?

- Wenn ich eine Grippe habe, gehe ich zu meinem Hausarzt.
- Wenn ich Probleme mit den Augen habe, gehe ich zur Augenärztin.
- Wenn ich Zahnschmerzen habe, gehe ich zum Zahnarzt.
- Wenn ich Rückenschmerzen habe, gehe ich zum Orthopäden.

◆ Ich habe Kopfschmerzen.
Was kann ich tun?

- Mach regelmäßig Pausen!
- Geh viel spazieren!
- Hör Musik!
- Trink viel Wasser!
- Sprich mit deinem Klassenlehrer!
- Nimm bitte keine Tabletten!

◆ Wir haben Pickel.
Kann uns jemand Tipps geben?

- Esst gesund und esst nichts Fettiges!
- Wascht das Gesicht regelmäßig mit Wasser und Seife!
- Geht viel an die Luft!
- Ruft einen Hautarzt an und macht einen Termin!

◆ Ich finde mich zu dick.
Was kann ich tun?

- Essen Sie vernünftig!
- Trinken Sie viel Wasser!
- Machen Sie Sport!
- Gehen Sie joggen!
- Fahren Sie Fahrrad!
- Machen Sie keine Diäten!

◆ Was tust du für deine Gesundheit?

- Ich trinke keine Cola mehr.
- Ich trinke nur Wasser.
- Ich esse viel Obst und Gemüse.
- Ich verzichte auf Fastfood.
- Ich mache viel Sport.



Ihre Apothekenzeitschrift informiert

So (un)gesund leben wir Deutschen!

Wir alle kennen die Kriterien für ein gesundes Leben: eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung, kein Stress und ein gesunder Schlaf. Aber: Machen wir das auch? Leider nicht.

- 5 Circa 64 % der Deutschen sagen zwar, dass sie sich gesund ernähren, das heißt, sie kochen mit frischen Lebensmitteln und essen nichts Fett-
10 25 % täglich Fleisch und Wurst – das ist zu viel. Nur 14 % essen die empfohlene tägliche Menge an Obst und Gemüse.



- 15 Auch beim Thema Bewegung sieht es nicht so gut aus. Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt 150 Minuten Training pro Woche. Über 50 % der Deutschen machen regelmäßig Sport, aber nur circa 30 % die empfohlenen

20 150 Minuten. Und etwa 23 % machen überhaupt keinen Sport!

Dass Stress negativ für die Gesundheit ist, ist bekannt. Stressbewältigung ist also wichtig für ein gesundes Leben. Dabei helfen verschiedene Strategien. Zum Beispiel Entspannungstechniken wie Meditation oder ausreichend Zeit für Interessen und Hobbys. Trotz der vielen Angebote sagen 75 %, dass sie regelmäßig Stress haben, was negativ für die Gesundheit ist.



- 30 Auch ein guter und ausreichend langer Schlaf ist wichtig für die Gesundheit. Und hier sieht es leider auch nicht so gut aus. Etwa 48 % haben Schlafprobleme. Pro Nacht empfehlen Forscher 7,5 Stunden Schlaf. 44 % schaffen das nicht, sie schlafen zu kurz. 38 % schlafen nur vier bis
35 sechs Stunden und 6 % sogar weniger als vier Stunden.

Lies den Text. Ordne zu und schreib die Sätze in dein Heft.

48 % 30 % 14 % 25 % 38 % 64 % 23 % 40 % 50 % 75 % 44 % 16 %

1. essen mindestens einmal pro Woche Fastfood.
2. finden gesunde Lebensmittel wichtig.
3. essen jeden Tag Fleisch.
4. machen keinen Sport.
5. essen ausreichend Obst und Gemüse.
6. schlafen vier bis sechs Stunden pro Nacht.
7. machen regelmäßig Sport.
8. fühlen sich regelmäßig gestresst.
9. bewegen sich mindestens 150 Minuten pro Woche.
10. haben Schlafprobleme.
11. schlafen nicht genug.
12. schlafen weniger als vier Stunden pro Nacht.

1. 40 % essen mindestens einmal pro Woche Fastfood.

GRAMMATIK AUF EINEN BLICK

Verb tun

	tun
ich	tu-e
du	tu-st
er / es / sie	tu-t
wir	tu-n
ihr	tu-t
sie / Sie	tu-n

Was **tust** du denn da?

Was kann ich **tun**?

Es **tut** mir leid.

Mir **tut** der Bauch weh.

Mir **tun** die Zähne weh.

Präposition seit + Dativ

- ◆ Seit wann hast du Kopfschmerzen?
- Seit gestern / **einem** Monat / **einer** Woche / drei Tagen.

✓ Ergänze.

1. Heute habe ich viel zu [?].
2. ◆ Was [?] dir weh?
 - Mir [?] die Füße weh.
3. Was [?] du für deine Gesundheit?
4. [?] mit leid, ich kann nicht kommen.

✓ Ergänze.

1. Jens wohnt seit ein[?] Woche in Frankfurt.
2. Ich lerne seit ein[?] Jahr Deutsch.
3. Mein Vater arbeitet seit zehn Jahr [?] bei einer internationalen Firma.
4. Anna ist seit ein [?] Monat Vegetarierin.

Imperativ

	(du)	(ihr)	(Sie)
gehen	Geh!	Geht!	Gehen Sie!
machen	Mach!	Macht!	Machen Sie!
trinken	Trink!	Trinkt!	Trinken Sie!
an•rufen	Ruf ... an!	Ruft ... an!	Rufen Sie ... an!
zu•hören	Hör ... zu!	Hört ... zu!	Hören Sie ... zu!
antworten	Antworte!	Antwortet!	Antworten Sie!
organisieren	Organisiere!	Organisiert!	Organisieren Sie!
nehmen	Nimm!	Nehmt!	Nehmen Sie!
sprechen	Sprich!	Sprecht!	Sprechen Sie!
essen	Iss!	Esst!	Essen Sie!
schlafen	Schlaf!	Schlaft!	Schlafen Sie!
fahren	Fahr!	Fahrt!	Fahren Sie!
sein	Sei!	Seid!	Seien Sie!
haben	Hab!	Habt!	Haben Sie!

✓ Ergänze frei.

- ◆ Ich habe eine Fünf in Mathe bekommen. Was kann ich tun?
- Lern fleißig!
- ▲ [?]
- [?]
- ✦ [?]
- ◆ Wir sind so müde! Was können wir tun?
- Geht schlafen!
- ▲ [?]
- [?]
- ✦ [?]

GRAMMATIK AUF EINEN BLICK

Konjunktion **weil**



- ◆ Warum nimmst du Nasenspray?
 - Ich nehme Nasenspray, **weil ich Schnupfen habe**.
- ◆ Warum ernährst du dich gesund?
 - Ich ernähre mich gesund, **weil ich fit bleiben möchte**.



Konjunktion **wenn**



Wenn **ich Halsschmerzen habe**,
(dann) nehme ich Halstabletten.



Wenn **ich eine Erkältung habe**,
(dann) trinke ich Tee.



Konjunktion **dass**

- Ich weiß, **dass Sami viel Sport macht**.
- Frau Stein sagt, **dass sie jeden Tag Obst und Gemüse isst**.
- Ich habe gehört, **dass Frau Meier beim Arzt war**.
- Herr Müller meint, **dass er fünf Kilo abnehmen muss**.
- Weißt du, **dass Martina jeden Morgen um 6:00 Uhr aufsteht**?
- Julian sagt, **dass er Tina heute noch anruft**.
- Ich finde es wichtig, **dass wir in der Woche keinen Zucker essen**.

Antworte frei.

- ◆ Warum gehst du zum Arzt?
 - Ich gehe zum Arzt, weil **?**.
- ◆ Warum machst du Sport?
 - Ich mache Sport, weil **?**.
- ◆ Warum isst du so wenig?
 - Ich esse so wenig, weil **?**.

Antworte frei.

- ◆ Was machst du, wenn du krank bist?
 - Wenn ich **?**.
- ◆ Was machst du, wenn du müde bist?
 - Wenn ich **?**.
- ◆ Was machst du, wenn du Hunger hast?
 - Wenn ich **?**.

Ergänze frei.

1. Ich habe gehört, dass **?**.
2. Der Arzt sagt, dass **?**.
3. Ich bin sicher, dass **?**.



TRAINING

LESEN

1 Gute Vorsätze. Lies die Texte. Welche Überschrift passt zu welcher Person? Ergänze.

Handy weg! Gut für die Umwelt! Ab ins Fitnessstudio!

www.juz-umfrage.net

< | >

Gute Vorsätze zum neuen Jahr ... und was daraus geworden ist

UMFRAGE

JUZ

Wir kennen das: Für das neue Jahr nimmt man sich oft viel vor. Man will gesund leben, viel Sport machen, nur noch Obst und Gemüse essen ... Nun ist Juli und wir haben euch gefragt: Was hattet ihr für Ziele und was ist daraus geworden?



Kaya



Finn



Luisa

Kaya, 16 ?

An Silvester habe ich meiner Familie vorgeschlagen, dass wir ab Januar umweltbewusster leben. Meine Familie hat die Idee auch gut gefunden. Am nächsten

5 Morgen haben wir uns zusammengesetzt und geplant, denn ein Leben ohne Plastik ist gar nicht so einfach. Seit Januar kaufen wir so viel wie möglich ohne Verpackung ein. In unserem Supermarkt gibt es Obst, Gemüse, Backwaren und sogar Nudeln und

10 Nüsse ohne Verpackung. Beim Bäcker oder beim Metzger nehmen wir eigene Dosen mit und die Verkäufer packen die Waren direkt in unsere Dosen ein. Meine ganze Familie liebt Mangos. Mangos wachsen aber nicht in Deutschland. Sie kommen mit dem

15 Schiff oder mit dem Flugzeug, und das produziert CO₂. Wir kaufen deshalb fast nur noch regionale und saisonale Produkte. Und Bio!

Auch verzichten wir im Alltag so oft wie möglich auf das Auto. Meine Mutter fährt mit den öffentlichen

20 Verkehrsmitteln ins Büro. Mein Vater, meine Schwester und ich mit dem Fahrrad, und das bei jedem Wetter. Im Sommer fahren wir aber noch mit dem Auto in den Urlaub nach Österreich. Mit Hund und dem vielen Gepäck finden meine Eltern das ohne

25 Auto zu anstrengend. Wir sind also noch nicht perfekt, aber wir geben uns Mühe.

Finn, 17 ?

Gesunde Ernährung und vor allem viel mehr Sport – das waren meine guten Vorsätze fürs neue Jahr.

30 Im Januar hat das auch gut funktioniert und ich bin zwei- bis dreimal in der Woche zum Training gegangen. Und ich habe fast jeden Tag Gemüse gegessen.

Aber Mitte Februar ist das leider alles immer weniger geworden. Ich hatte in der Schule viele Prüfungen

35 und habe viel Zeit fürs Lernen gebraucht. Und natürlich habe ich auch meine Freunde getroffen und am Wochenende sind wir oft ausgegangen. Und wenn wir zusammen unterwegs sind, essen wir viel Fastfood. Na ja, so hatte ich immer weniger Zeit fürs

40 Training, erst war es nur noch einmal in der Woche, dann so alle 14 Tage. Seit Juni war ich überhaupt nicht mehr dort und ich esse auch wieder wie vorher. Ich versuche es im Herbst wieder. Den Sommer will ich erst einmal genießen.

Luisa, 17 ?

Meine Mutter hat im letzten Jahr immer wieder geschimpft: „Luisa, sieh nicht den ganzen Tag auf dein Smartphone! Geh mehr raus! Lern doch etwas Neues!“ Im Dezember habe ich dann die Stunden

50 gezählt und ich bin sehr erschrocken: Ich war jeden Tag so fünf Stunden in sozialen Netzwerken. Das war zu viel. Mein Vorsatz fürs neue Jahr war also, dass ich nur eine Stunde pro Tag das Handy benutze und dass ich ein neues Musikinstrument lerne. Seit Februar

55 habe ich nun Klavierunterricht, und das macht mir bis heute so richtig Spaß. Meine Lehrerin sagt auch, dass Klavierspielen gut für das Gehirn und für die Konzentration ist. Ohne Handy hat es auch ganz gut geklappt, auf jeden Fall am Anfang. Ich habe gemerkt,

60 dass ich das Handy automatisch in die Hand nehme, wenn ich gestresst bin oder Langeweile habe. Aber ich gebe mir weiter Mühe. Wenn ich das Handy nur zwei Stunden pro Tag benutze, dann bin ich schon zufrieden mit mir.

TRAINING

a Lies die Texte noch einmal. Ist das richtig (R) oder falsch (F)?

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Kayas Familie kauft viele Lebensmittel ohne Verpackung. | R | F |
| 2. Ihre Familie mag Mangos und kauft sie oft. | ⊗ | ? |
| 3. Kayas Familie benutzt das Auto für den Weg zur Arbeit oder zur Schule. | ? | ? |
| 4. Im Januar war Finn regelmäßig beim Sport. | ? | ? |
| 5. Finn hat viel gelernt und oft Freunde getroffen. Aber er hat jede Woche Sport gemacht. | ? | ? |
| 6. Im Sommer will Finn wieder regelmäßig zum Sport gehen. | ? | ? |
| 7. Luisa war jeden Tag mit ihrem Handy zu lange in sozialen Netzwerken. | ? | ? |
| 8. Der Klavierunterricht gefällt Luisa nicht so gut. | ? | ? |
| 9. Ohne Handy kann Luisa gut leben, auch wenn sie Stress hat. | ? | ? |

b Lies die Texte noch einmal. Beantworte die Fragen.

1. Welche Lebensmittel gibt es in Kayas Supermarkt ohne Verpackung?
2. Warum fährt Kayas Familie mit dem Auto in Urlaub?
3. Warum hatte Finn wenig Zeit fürs Training?
4. Was möchte er im Herbst machen?
5. Warum hat sich die Mutter über Luisa geärgert?
6. Wofür ist Klavierspielen gut?

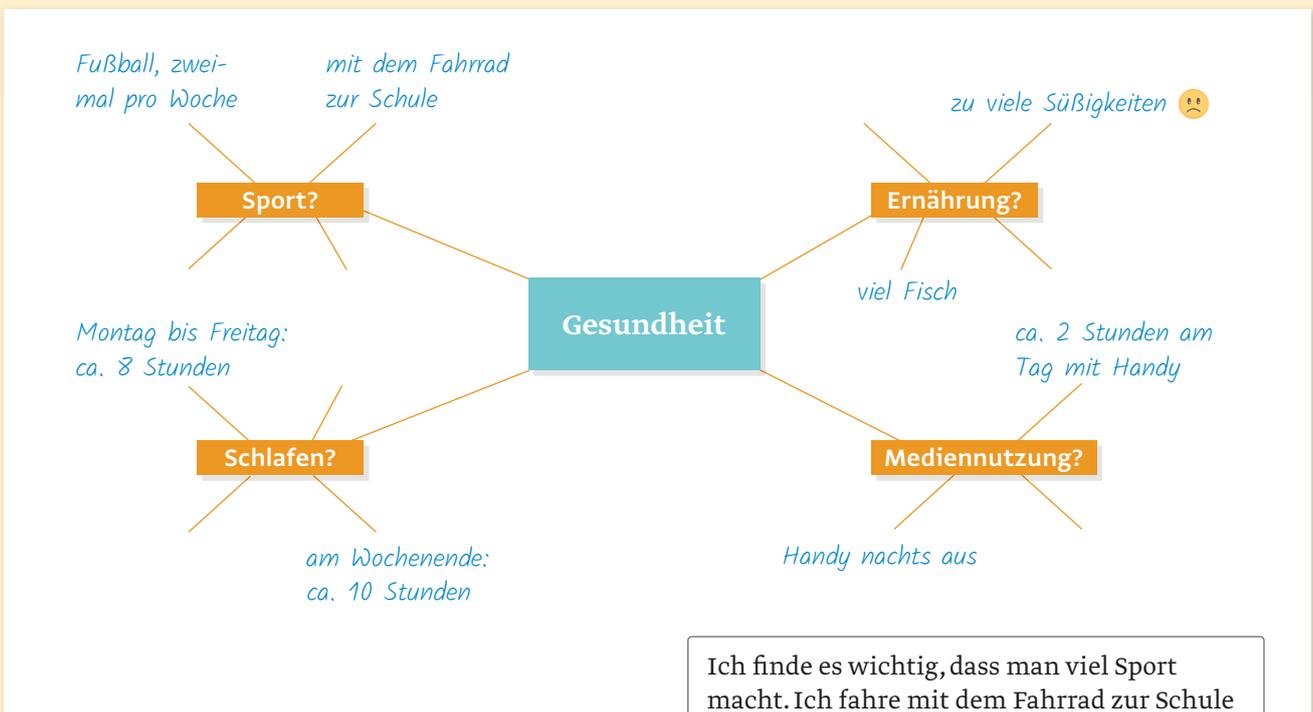
1. In Kayas Supermarkt gibt es Obst, Gemüse, ...

SPRECHEN

2 Hattest du schon mal gute Vorsätze für das neue Jahr? Sprecht in der Klasse.

Also letztes Jahr habe ich mir vorgenommen, dass ...

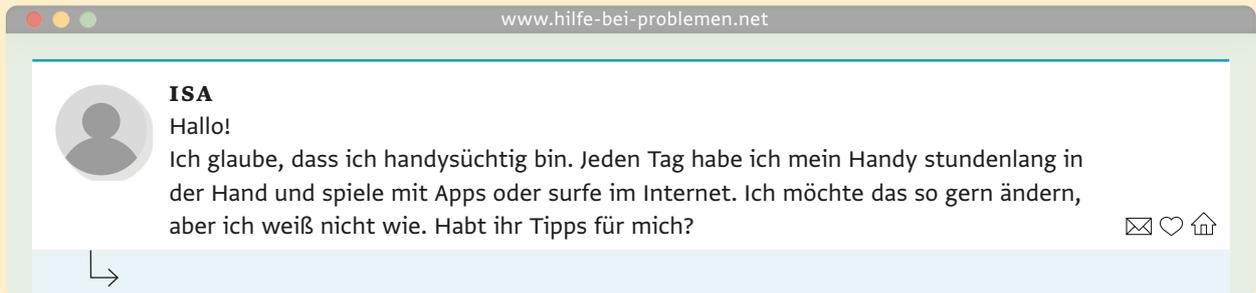
3 Was macht ihr für eure Gesundheit? Macht einen Wortigel und sprecht in der Klasse.



Ich finde es wichtig, dass man viel Sport macht. Ich fahre mit dem Fahrrad zur Schule und ich spiele zweimal pro Woche Fußball. ...

SCHREIBEN

4 Einen Beitrag in einem Forum schreiben. Lies die Frage im Forum und antworte Isa.



a Du verstehst das Problem. Gib Tipps:

- ▶ Handy zweimal pro Woche nicht mit in die Schule nehmen
- ▶ Handy nur für ein paar Stunden einschalten
- ▶ nachts ganz ausschalten und nicht mit in dein Zimmer nehmen
- ▶ mit Freunden darüber sprechen, das hilft
- ▶ Tage ohne Handy planen
- ▶ Apps löschen

Fallen dir noch weitere Tipps ein? Wünsch Isa viel Glück!



b Tausche deinen Text mit deiner Partnerin / deinem Partner. Ist alles richtig?

HÖREN

019 **5** Wer hat gestern welchen Sport gemacht? Hör das Gespräch und ordne zu.

Wer?	Anna	Jenny und Maik	Ludwig	Sara	Tim
Was?	e	(?)	(?)	(?)	(?)



a



b



c



d



e



f



g



h

VIDEO



VIDEO 13 Beim Arzt

1 Vor dem Sehen: Wie heißen die Wörter in deiner Sprache? Sprecht in der Klasse.

die Gliederschmerzen | der Blutdruck | abhören | das Medikament

2 Sieh den ersten Videoteil an (0:00 – 0:28). Antworte dann.



1. Seit wann geht es Fabian nicht gut?
2. Wie fühlt er sich?
3. Was tut ihm weh?
4. Um wie viel Uhr hat er einen Termin beim Arzt?
5. Wo sitzen Fabian und seine Mutter?

1. Seit ...

3 Sieh den zweiten Videoteil an (0:29 – 3:42). Was passt zusammen? Ordne zu.

- | | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Was tut dir weh? 2. Hast du Fieber? 3. Was ist mit mir los, Herr Doktor? 4. Was soll ich tun? 5. Soll ich Medikamente nehmen? 6. Darf ich mit Papa ins Stadion gehen? | <ol style="list-style-type: none"> a. Du hast eine leichte Bronchitis. b. Das kommt gar nicht infrage! c. Ja, hier ist das Rezept. d. Ja, 38,2 Grad. e. Der Kopf tut mir weh. f. Du musst drei Tage im Bett bleiben. |
|---|--|

4 Wie geht der Satz weiter? Ordne zu.

- | | |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Fabian geht ... 2. Fabian fühlt sich ... 3. Doktor Hansen misst ... 4. Fabian hat ... 5. Fabian braucht ... 6. Fabian muss ... 7. Doktor Hansen verschreibt ... 8. Fabian geht am Wochenende nicht ... | <ol style="list-style-type: none"> a. eine leichte Bronchitis. b. ins Stadion. c. drei Tage im Bett bleiben. d. nicht wohl. e. absolute Bettruhe. f. Fabian Medikamente. g. mit seiner Mutter zum Arzt. h. Fabian den Blutdruck. |
|--|--|

5 Wer sagt das? Mach Notizen. Sieh dann den Film noch einmal an und kontrolliere.



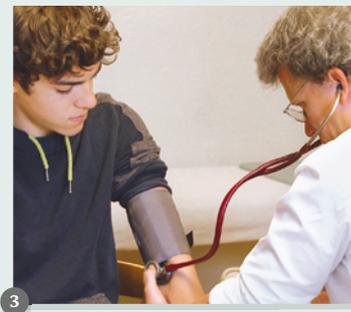
1. Fieber? Hohes Fieber?	?	×	?
2. Ich messe dir zuerst einmal den Blutdruck.	?	?	?
3. Was ist los mit mir?	?	?	?
4. Bronchitis? Ach du meine Güte!	?	?	?
5. Was kann ich tun?	?	?	?
6. Das kommt gar nicht infrage!	?	?	?
7. Hast du gehört, Fabian? Absolute Bettruhe!	?	?	?
8. Gute Besserung. Und pass gut auf dich auf.	?	?	?

6 Nach dem Sehen: Ergänze den Text.

Kopfschmerzen Arzt im Bett misst Bettruhe Fieber ins Stadion
 Bronchitis wohl horcht ... ab untersucht Medikamente

Fabian geht heute zum (1) . Er fühlt sich nicht (2) , er hat (3) und (4) . Doktor Hansen (5) Fabian: Er (6) ihm den Blutdruck und (7) ihn . Die Diagnose lautet: (8) . Fabian braucht (9) . Er muss drei Tage (10) bleiben und (11) nehmen. Fabian darf also am Wochenende nicht (12) gehen.

7 Nach dem Sehen: Was passiert? Beschreib die Fotos.



1. Fabian und seine Mutter ...

Quellenverzeichnis

Cover: Mädchen oben © Getty Images/iStock/Halfpoint, Junge © Victor Koldunov - stock.adobe.com, Mädchen unten © Getty Images/iStock/Valeriy_G; Hintergründe: Buchstabe T © Getty Images/E+/Generistock, Buchstabe E © Getty Images/iStock/Alex, Buchstabe A © Getty Images/iStock/Julio Ricco, Buchstabe M © Getty Images/iStock/Sami Sert

Umschlagkarte: Kartografie-Service: © www.landkarten-erstellung.de HF/AB

Wegweiser, Inhalt: s. die jeweiligen Seiten

Fotos Innenteil:

- S. 8: Istanbul © Getty Images/E+/damircudic, Strand © Getty Images/iStock/wallix, Verona © Getty Images/iStock/Medvedkov
- S. 9: Illustrationen: schwimmen, Foto, Ball, Kuchen, Schiff © streptococcus - stock.adobe.com, Spielkarten © Getty Images/iStock/Sudowoodo, Unterricht © Getty Images/iStock/YoGinta; Gruppenarbeit © Thinkstock/Wavebreak Media
- S. 10: Gruppenarbeit © Getty Images/E+/SDI Productions, Felix © Getty Images/iStock/baramee2554, Tina © Getty Images/E+/Delmaine Danson, Sara © Getty Images/iStock/Antonio_Diaz
- S. 11: 1 © Getty Images/E+/urbazon, 2 © Getty Images/iStock/DisobeyArt, 3 © Getty Images/iStock/DisobeyArt, 4 © fotolia/Goss Vitalij, 5 © Getty Images/iStock/KatarzynaBialasiewicz, Kiki © Thinkstock/iStock/Massonstock
- S. 12: Mädchen © Getty Images/E+/kate_sept2004, Gruppe © Getty Images/iStock/IPGutenbergUKLtd
- S. 16: Strand © Thinkstock/iStock/catolla, Badetuch © Getty Images/iStock/Liudmila Chernetska, Lachs © Thinkstock/iStock/gbh007, fernsehen © Getty Images/E+/francreporter, tanzen © Thinkstock/iStock/Jacob Wackerhausen
- S. 17: Mauerfall © Getty Images/iStock editorial/RolandBlunck, Mann © Getty Images/iStock/stockfour
- S. 21: Jo © Getty Images Plus/iStock/Damir Khabirov, Franka © Getty Images/iStock/SDI Productions
- S. 22: Berge © Getty Images/iStock/MichaelUtech, Hütte © Getty Images/iStock/Christian Peters
- S. 23: Sonja © Getty Images/iStock/Nikkolia, Mädchen mit Handy © Shutterstock.com/Cookie Studio, am Frühstückstisch © Getty Images/iStock/JackF
- S. 26: Brandenburger Tor © Thinkstock/iStock/elxeneize
- S. 28: Gruppe © Getty Images/iStock/SeventyFour, Mädchen © Getty Images/E+/shapecharge
- S. 30: Olympiastadion © PantherMedia/topas, Brandenburger Tor © Thinkstock/iStock/elxeneize, Alex © Thinkstock/iStock/ConorCrowePhoto, Kamera © Getty Images/iStock/mbbirdy, Pass © fotolia/EHammerschmid, Portemonnaie © Thinkstock/iStock/shuravaya, Handy © Getty Images/iStock/scanrail, Koffer © Thinkstock/iStock/mipan, Tickets © fotolia/The Russian Negresco
- S. 31: Taschenrechner © Getty Images/iStock/kroach, Fahrrad © fotolia/Julián Rovagnati, Ball © Thinkstock/iStock, Seil © Thinkstock/iStockphoto, Badehose © Thinkstock/iStock/Danish Khan, Badeanzug © Vita - stock.adobe.com, Rucksack © Thinkstock/iStock/kapulya, Stöcke © klotz/123rf.com, Buch © Shutterstock.com/Tatiana Popova, Gitarre © Getty Images/iStock/TPopova
- S. 32: 1 © action press/ZICK, JOCHEN, 2 © Getty Images/iStock/Vadym Plysiuk, 3 © vincic81 - stock.adobe.com, 4 © Getty Images/iStock/mbbirdy, 5 © MEV, 6 © Getty Images/iStock/steglitzer, Berliner Bär © Mathias Weil - stock.adobe.com
- S. 33: Schüler © Getty Images/E+/kali9, Berlin © MEV
- S. 34: Reichstag © iStockphoto/querbeet
- S. 35: Berlin © Thinkstock/iStock/bluejayphoto
- S. 37: Berliner Bär © Mathias Weil - stock.adobe.com, Berlin © Thinkstock/iStock/draghichich, Kurfürstendamm © Getty Images/iStock/querbeet, Siegessäule © Getty Images/iStock/spinout, Berlinale © PantherMedia/tanka_v, Essen © Getty Images/E+/lechatnoir
- S. 40: Weltuhr © Thinkstock/iStock/ConorCrowePhoto, Brandenburger Tor © Thinkstock/iStock/elxeneize
- S. 41: Juhe © Getty Images/E+/filadendron
- S. 45: Mann © Getty Images/iStock/4x6, Frau © Kaesler Media - stock.adobe.com
- S. 46: Halstabletten © Getty Images/iStock/subjug, Hustensaft © Getty Images/E+/duckycards, Nasenspray © Getty Images/iStock/Dirk-Rietschel, Tabletten © Andrey Khritin - stock.adobe.com, Tee © Getty Images/iStock/rezkr, Mädchen © Getty Images/iStock/Deagreez, Herr Blum © Getty Images/iStock/opolja, Frau Specht © Shutterstock.com/Aila Images, Jana © Shutterstock.com/Antonio Guillem, Max © Shutterstock.com/dotshock
- S. 47: Illustration Zahn © Getty Images/iStock/Topdesigner, Illustration Knie © Getty Images/iStock/cirquedesprit, Junge © Getty Images/iStock/Halfpoint
- S. 49: Mädchen © Getty Images/E+/Nikada
- S. 50: Elias © Getty Images/E+/Phynart Studio, Schule © Getty Images/iStock/JackF, Frau Bondok © Thinkstock/iStock/OcusFocus
- S. 51: Obst und Gemüse © Thinkstock/iStock/AlinaMD
- S. 52: Frau © Getty Images/iStock/svetikd
- S. 53: Unterricht © Shutterstock.com/Monkey Business Images, Zahnschmerzen © Shutterstock.com/Cookie Studio
- S. 56: Markt © Getty Images/iStock/MARIA PAVLOVA, joggen © Getty Images/E*/martin-dm, Kopfschmerzen © Getty Images/PeopleImages, schlafen © Getty Images/iStock/vadimguzhva

- S. 58: Frau © Getty Images/iStock/svetikd, Nasenspray © Getty Images/iStock/DirkRietschel, Tabletten © Getty Images/iStock/subjug, Tee © Getty Images/iStock/rezkr
- S. 59: Kaya © Getty Images/E+/xavierarnau, Finn © Getty Images/iStock/max-kegfire, Luisa © Getty Images/iStock/m-imagephotography
- S. 61: schwimmen © Shutterstock.com/Andrei Armiagov, Handball © Thinkstock/iStock/imagean, Matte © iStock/D-Ozen, Tennis © irisblende, joggen © Thinkstock/iStock/pojoslaw, radfahren © Getty Images/iStock/Kerkez, fuballspielen © iStockphoto/apelletr, tanzen © PantherMedia/Martin Kosa
- S. 64: Zimmer © Shutterstock.com/Bondar Illia, Mädchen © Getty Images/iStock/AaronAmat, Junge © Getty Images/iStock/Egoitz Bengoetxea Iguaran
- S. 65: Illustrationen Ortsangabe mit Apfel © Thinkstock/iStock/aekikuis, Illustration Glas © Glitter_Klo - stock.adobe.com, Löffel © Soulsisz - stock.adobe.com, Teddy © Getty Images/DigitalVision Vectors/TongSur, Kleiderbügel © Getty Images/iStock/Herba Mykhailo, Wohnzimmer © Getty Images/Westend61
- S. 67: Mädchen © Getty Images/iStock/AaronAmat, Junge © Getty Images/iStock/Egoitz Bengoetxea Iguaran; Übung 9: Tisch © iStockphoto/arsenik, Zeitung © Getty Images/E+/chictype, Junge auf Sofa © Getty Images/iStock/Ljupco, Fenster © Getty Images/E+/phototropic, Sofa © Getty Images/iStock/Ljupco, Spülmaschine © Thinkstock/iStock/Brezina, Teppich © fotolia/euthymia, Parkett © Ivaylo - stock.adobe.com, Bild aufhängen © Getty Images/iStock/Pavel Muravev, Lampe © Thinkstock/Hemera/Margo Harrison
- S. 68: Mutter und Sohn © Getty Images/iStock/Egoitz Bengoetxea Iguaran
- S. 69: Schule © Getty Images/E+/martinedoucet, Mädchen © Getty Images/E+/Ridofranz
- S. 70: Mutter, Sohn © Getty Images/iStock/Egoitz Bengoetxea Iguaran, Vater © Getty Images/iStock/monkeybusinessimages
- S. 71: Mutter und Sohn © Getty Images/iStock/Egoitz Bengoetxea Iguaran, Adrian © Thinkstock/Hemera, Evgenia © Thinkstock/iStock/Antonio_Diaz, Mohsin © Thinkstock/iStock/spfoto
- S. 72: Schüler © Thinkstock/iStock/Wavebreakmedia
- S. 74: Uhr © Getty Images/iStock/LDProd, Rohstoffe © Getty Images/iStock/FotoMaximum, Illustration Container © Getty Images/iStock/bestsale
- S. 75: Illustration Glas © Glitter_Klo - stock.adobe.com, Löffel © Soulsisz - stock.adobe.com, Teddy © Getty Images/DigitalVision Vectors/TongSur, Kleiderbügel © Getty Images/iStock/Herba Mykhailo
- S. 76: Illustrationen Ortsangabe mit Apfel © Thinkstock/iStock/aekikuis
- S. 77: Segelschiff © Getty Images/iStock/Stefan Ilic, aufräumen © Shutterstock.com/Greens and Blues
- S. 78: Vater und Tochter © Getty Images/E+/SolStock
- S. 80: Junge links © Shutterstock.com/Dean Drobot
- Alle nicht genannten Fotos von Loescher Editore, Torino

Produktionsfotos: Sabine Felber, Berlin

Bildredaktion: Cornelia Hellenschmidt, Hueber Verlag, München

Inhalt der Audios:

© Original Work: „Linear“ by Giorgio Motta, Published by Loescher Editore, 2020 All rights reserved.

© International Edition: 2024 Hueber Verlag GmbH & Co. KG, München, Deutschland - Alle Urheber- und Leistungsschutzrechte vorbehalten.

Sprecherinnen und Sprecher: Robert Braun, Jele Flügge, Fabian von Klitzing, Sabine König, Michael Krueger, Jens Liedtke, Kristin Perndl, Christian Pfadenhauer, Dirk Ploenissen, Irina Roknic, Manuel Scheuernstuhl, Katharina Von Daake, Dascha von Waberer, Lilith von Waberer, La Wegmann, Katharina Weyland, Nils Weyland, Lara Wurmer

Produktion: Networks srl, 20154 Mailand, Italien (2015) und Atrium Studio Medienproduktion GmbH, München, Deutschland (2024)

Inhalt der Videos:

© Original Work: „Linear“ by Giorgio Motta, Published by Loescher Editore, 2020 All rights reserved.

© International Edition: 2024 Hueber Verlag GmbH & Co. KG, München, Deutschland - Alle Urheber- und Leistungsschutzrechte vorbehalten.

Schauspielerinnen und Schauspieler: Marcel Chelard, Dr. med. Timo Czech, Lisa Haase, Anna Ktzow, Tizian Kracht, Leonie Hagemann, Daniela Helmuth, Josefine Jellinek, Janina Lniany, Nuschin Mechkat, Daniel Mele, Leon Meschke, George Nickels, Richard Marius Schlegelmilch, Maria-Nivara Sorian y Kirsch, Paula Lotta Symanowski, Christa Thaler, Rubini Zöllner

Produktion: Literaturtest GmbH & Co. KG, Berlin, Deutschland und Zenit Arti Audiovisive, Turin, Italien