

Wir könnten montags joggen gehen.

KB 3	1	Ordnen	Sie	zu

seit über vom	an vom bis zwis	schen zwischen
2 Sait wann	hast du kein Auto meh	nn? • Seit wien

- a Seit wann hast du kein Auto mehr? Seit vier Monaten.
- b Wann stehst du auf? Erst so _____ halb sieben und sieben Uhr.
- c Wie lange fährst du zur Arbeit? ______ 40 Minuten.
- d Ab wann fährst du wieder mit dem Fahrrad? _____ ersten März
- f Wann machst du immer Mittagspause? _____ 12.00 und 13.00 Uhr.

KB3 [2] Im neuen Jahr wird alles anders. Wie kann man noch sagen? Ergänzen Sie.

- a Ich gehe <u>abends</u> (jeden Abend) nicht mehr so spät ins Bett und dann stehe ich _____ (jeden Morgen) pünktlich auf.
- b Ich wiege zu viel und möchte ein paar Kilo abnehmen, deshalb esse ich _____ (jeden Nachmittag) keinen Kuchen mehr.
- c Ich will wieder mehr Sport machen. _____ (jeden Dienstag) und _____ (jeden Donnerstag) laufe ich ab jetzt im Park.

3 Welches Bild passt? Ordnen Sie zu.







- 1 Ihr solltet jeden Tag eine halbe Stunde laufen. Ihr könntet aber auch Rad fahren oder schwimmen.
- 2 Wir könnten nach Italien an den Gardasee fahren.
- 3 Sie müssen abnehmen. Sie sollten auf Ihre Ernährung achten.
- 4 Dort könntest du segeln und surfen. Und ich könnte in den Bergen wandern.
- 5 Und Katrin, du solltest noch nicht wieder trainieren. Warte lieber, bis du keine Schmerzen mehr hast!
- 6 Sie könnten bei einer Laufgruppe mitmachen. Da nimmt man schneller ab.

4 Markieren Sie können und sollen in 3 und ergänzen Sie die Tabelle.

	können	sollen
ich		soll te
du		
er/sie	könn te	soll te
wir		sollt en
ihr		solltet
sie/Sie		

KB 3

KR3 5 Sortieren Sie die Sätze

B 3	5 30	ortieren die datze.					
Strukturen	a	Am Abend vor eurem Fußballspiel <u>solltet ihr evch avsrvhen.</u> (ausruhen – euch – ihr – solltet)					
STRU	Ъ	Schau mal, (wir – auch einen Tauchkurs – könnten – machen)					
	С	Abends (essen – sollten – keine Nudeln mehr – Sie)					
	d	Ab nächsten Monat (kommen – könntet – ihr – freitags auch zum Lauftraining)					
	е	Sie(regelmäßig Sport – machen – sollten)					
В 5	6 W	elche Sportarten passen? Bilden Sie Wörter und ordnen Sie zu.					
Wörter		sbelltbak danhalbl egichwt beehn ovellbylla iftessntrninaig uodj adbinmnot agoy lgf ygiknasmt tichsteisnn iesocheky walkne uqaa-sitsnfe nuderr					
	a	Für diese Sportarten braucht man eine Mannschaft: Bosketboll,					
	Ъ	Für diese Sportarten braucht man unbedingt einen Partner:					
	С	Diese Sportarten kann man auch allein machen:					
В 6	7 0	rdnen Sie zu.					
Kommunikation	S	e sollten Du könntest Du könntest An deiner Stelle würde Wie wäre es mit					
	а	■ Was soll ich denn heute Abend kochen? • Dv könntest mal wieder eine Gemüsesuppe machen.					
	Ъ	■ Ich habe oft starke Halsschmerzen. Hast du einen Tipp für mich?					
		• ich Salbeitabletten nehmen.					
	С	■ Ich muss unbedingt wieder mehr für meine Gesundheit tun. Wollen wir zusammen					
		Sport machen? • Gute Idee! Aqua-Fitness?					
	d	■ Mein Mann schläft nachts immer so schlecht. Was würden Sie ihm empfehlen?					
		• ihm diesen Tee geben.					
	e						
	e	Ich würde gern etwas an der frischen Luft machen. Kannst du mir eine Sportart					

empfehlen? • _____joggen gehen.

LESEN

8 Alster Turn- und Sportverein

Welches Angebot aus dem Programm passt? Lesen und notieren Sie.

		Alster Turn- und S	portverein	
		Trainingszeiten	Ort	TrainerIn
Fitnesstraining	mit Musik	Mo 18:00 – 19:00	Sporthalle Rabenstraße	Marina Kordes
Yoga		Do 18:00 – 20:00	Sporthalle am Ring	Inken de Veer
Aqua-Fitness	Bauch, Beine, Rücken, Po	Mi 18:00 – 19:00	Alsterschwimmhalle	Lena Harms
Fußball	für Männer	Di 18:30 – 20:00 Punktspiele am Wochenende	Sportplatz am Ring	Sven Hansen
Handball	für Frauen	Mo 19:00 – 20:00 Mi 19:00 – 20:00 Punktspiele am Wochenende	Sporthalle am Ring	Sofie Stoll
Tanzen	Swing Standard	Di 18:30 – 20:00 Fr 18:30 – 20:00	Sporthalle Rabenstraße	Silke Maas & Kai Kolbe
Laufen		Mo 19:30 – 20:30 Mi 19:30 – 20:30	Rund um die Alster Treffpunkt: Rabenstraße	Meike Wilkens
Rudern	Anfänger Fortgeschrittene	Di 18:00 – 20:00 Do 18:00 – 20:00 Wettkämpfe am Wochenende	ATSV-Steg Rabenstraße	Jonas Kling, Pia Jakobi

- 1 Pedro ist ziemlich fit und möchte mit anderen zusammen Sport machen. Er hat auch am Wochenende Zeit und kann an Wettkämpfen teilnehmen. Von Ballspielen hält er nichts. Rudern
- 2 Samira ist nicht besonders fit. Früher hat sie gern Gymnastik gemacht. Aber jetzt hat sie schon lange keinen Sport gemacht und möchte etwas für ihre Gesundheit tun. Sie möchte nicht draußen trainieren. Sie hat selten Zeit. Am besten passt ihr der Donnerstag.
- 3 Urs ist unzufrieden mit seinem Gewicht. Er möchte mindestens fünf Kilo abnehmen, aber auf keinen Fall eine Diät machen. Er würde gern joggen, allein macht ihm das aber keinen Spaß.
- 4 Chiara möchte einen Mannschaftssport machen. Zeitlich ist sie flexibel. Fußball und Rudern findet sie uninteressant.
- Was würden Sie den vier Personen sagen? Notieren Sie passende Ratschläge.
 - 1 Pedro, du Könntest am Dienstagabend rudern gehen. 2 Samira, du ...
- 9 Schreiben Sie drei Aufgaben wie im Beispiel. Ihre Partnerin / Ihr Partner empfiehlt eine passende Sportart aus dem Programm in 8a.

Maria möchte mit ihrem Freund zusammen Sport machen. Die beiden haben nur am Freitag Zeit.

Sie könnten/sollten ...

KOMMUNIKATION

Ratschläge und Tipps geben

Schreiben Sie die Situationen (blau) und Tipps (gelb) unten auf Kärtchen. Arbeiten Sie zu dritt und verteilen Sie die Kärtchen: Person A bekommt die Situationen. Person B und C teilen sich die Ratschläge. Person A liest eine Situation vor. Person B und C geben Tipps. Tauschen Sie dann die Rollen.



b Notieren Sie weitere Situationen und Probleme. Fragen Sie Ihre Partnerinnen / Ihre Partner. Sie geben Ihnen Tipps.



c Gehen Sie durch den Kursraum. Sprechen Sie mit verschiedenen Partnerinnen/Partnern und erklären Sie ihnen Ihre Situation / Ihr Problem. Die anderen geben Ihnen Ratschläge.

STRUKTUREN

wiege | teilnehmen | öffnen | trainiere | hebe | abnehmen | empfehlen

- Ich trainiere (a) jede Woche. Ich _____ (b) Gewichte.
- Ich muss unbedingt _____ (c), ich (d) jetzt schon über 75 Kilo.
- Da kann ich dir die Judostunden in meinem Fitnessclub (e). Du kannst auch vor der Arbeit trainieren. Sie ______ (f) schon um 6.30 Uhr.
- Judo? Super! Das hat mir früher schon total Spaß gemacht. Ich würde auch gern wieder an Wettkämpfen _____(g). _/6 Punkte

2 Ergänzen Sie seit, über, von ... an, von ... bis, zwischen.

- a Sie waren ber zwei Stunden an der frischen Luft.
- b _____ Mai ____ findet das Training draußen statt.
- c _____ Ende Mai ____ Mitte Juni haben wir geschlossen.
- d Er holt die Kinder _____ Viertel vor vier und vier vom Schwimmtraining ab.
- e Sie trainiert _____ fünf Monaten für den Wettkampf.

_/4 Punkte

_ / 5 Punkte

Ratschläge von Frau Dr. Berg. Ergänzen Sie die Endungen.

Hilfe, ich bin so dick! Sollte (a) ich eine Diät machen? Leser B:

Eine Diät ist nicht so gut, aber Sie soll_____ (b) auf Ihre Ernährung achten. Frau Dr. Bera:

Leserin E: Mein Mann soll_____ (c) fünf Kilo abnehmen. Er macht aber nicht gern Sport.

Er könn (d) mit Freunden trainieren. In der Gruppe macht Sport mehr Spaß. Frau Dr. Berg:

Ich bin 11 und will Eishockey spielen. Ist die Sportart gefährlich? Leser Z:

Frau Dr. Berg: Du soll (e) mit deinen Eltern sprechen, ihr könn (f) einen Termin in

einem Verein ausmachen.

4 Ergänzen Sie das Gespräch.

wie wäre | Sie könnten | möchte gern | könnte er | würden Sie uns

- _____(a) Eishockey lernen. Gibt es auch Kurse für Unser Sohn Kinder? Was (b) empfehlen?
- Das ist eine tolle Sportart für Kinder. Am besten kommen Sie einmal zu einem Training, _____ (c) es mit nächstem Mittwoch, 17 Uhr? Da _____ (d) gleich mitmachen. Ganz wichtig ist ein Helm. Aber (e) die Ausrüstung auch leihen. _/5 PUNKTE

Wörter		Strukturen		Kommunikation	
	0–3 Punkte		0–4 Punkte		0–2 Punkte
	4 Punkte		5–7 Punkte		3 Punkte
	5-6 Punkte		8_9 Punkte		4-5 Punkte

www.hueber.de/menschen-hier

Wie heißen die Wörter in Ihrer Sprache? Übersetzen Sie.

Gesundheit und Fitness	empfehlen,
Art die, -en	du empfiehlst,
Sportart	er empfiehlt,
Diät die, -en	hat empfohlen
Gesundheit die	leihen,
Gewicht das, -e	hat geliehen
Training das, -s	öffnen,
<u> </u>	hat geöffnet
ab∙nehmen,	teil∙nehmen,
du nimmst ab,	du nimmst teil,
er nimmt ab,	er nimmt teil,
hat abgenommen	hat teilgenommen
aus·ruhen sich,	G
hat sich ausgeruht	circa
trainieren,	früh
hat trainiert	morgens
wiegen,	vormittags
hat gewogen	mittags
	nachmittags
fit	abends
frisch	nachts
frische Luft	_
regelmäßig	montags
selten	dienstags
mindestens	mittwochs
	donnerstags
Weitere wichtige Wörter	freitags
Golf das	samstags
Nudel die, -n	sonntags
Post die	_
Stelle die, -n	andere
an deiner/	zwischen
Ihrer Stelle	zwischen sieben
Verein der, -e	und Viertel nach
	sieben
Schreiben Sie einen Lückentext mit neuen	

Schreiben Sie einen Lückentext mit neuen Wörtern. Ergänzen Sie die Lücken.

F_t mit Hund!	
Mein Hund heißt Willi. Wir sind re _	mi g an der
f_i en Lt, mo r_e_	_ s, m i a <u>g</u> und
a b e_ d s. Das ist das perfekte T_	

Welche Wörter möchten Sie noch lernen? Notieren Sie.





























QUELLENVERZEICHNIS

Cover: © plainpicture/Fancy Images Seite 20: © PantherMedia/Andreas Weber Seite 21: von oben: © fotolia/Günter Menzl; © fotolia/Andrea Seemann Seite 22: © fotolia/robepco Seite 25: Wald, Pflanze, Vogel, Frosch, Meer, Landschaft, Hügel © Thinkstock/iStockphoto; Wiese © Thinkstock/ Comstock; Dorf © iStockphoto/Sergge; Katze © Thinkstock/Ingram Publishing; Hund © Thinkstock/zoonar; Strand © Thinkstock/Ablestock.com; See, Berg © Thinkstock/Stockbyte; Fluss © fotolia/Undine Aust; Ufer © PantherMedia/Brigitte Götz Seite 26: © Thinkstock/iStockphoto Seite 28: Hotel @ fotolia/JiSIGN; Frau @ Thinkstock/iStockphoto Seite 32: © fotolia/Jonny Seite 34: Birne © Thinkstock/iStockphoto; Marmelade © Thinkstock/Stockbyte; Cola © Thinkstock/Hemera; Banane © Thinkstock/iStockphoto Seite 39: Thunfisch, Salami, Pfirsich, Eistee, Paprika, Knoblauch, Banane, Birne, Bohnen, Mehl, Bonbon © Thinkstock/iStockphoto; Saft, Marmelade © Thinkstock/Stockbyte; Quark © iStockphoto/katyspichal; Cola © Thinkstock/Hemera Seite 43: Ü1: a @ PantherMedia/Birgit M.; b @ Manja Wolf/www.wolffilm.de; c @ Thinkstock/iStockphoto; d © fotolia/York; Ü2 © Thinkstock/Creatas Seite 46: © ddp images/dapd Seite 51: Notizzettel © Thinkstock/iStockphoto/scol22 Seite 52: © i+d Verkehrsplanungs- und Design GmbH Seite 53: © Thinkstock/iStockphoto Seite 54: Klein Arno © fotolia/akf Seite 55: Marmelade @ Thinkstock/Stockbyte; Paprika @ Thinkstock/iStockphoto Seite 65: Basketball © Thinkstock/Comstock/Jupiterimages; Volleyball, Fitnesstraining, Badminton, Eishockey © Thinkstock/Hemera; Handball © PantherMedia/Carme Balcells; Gewichtheben, Tischtennis, Aqua-Fitness, Rudern © Thinkstock/iStockphoto; Judo © PantherMedia/auremar; Yoga © Thinkstock/Stockbyte/George Doyle; Golf © Thinkstock/Stockbyte; Gymnastik © PantherMedia/vgstudio; Walken © PantherMedia/Bernd Leitner Seite 75: © Thinkstock/Fuse Seite 78: © fotolia/Meddy Popcorn Seite 84: Tischtennis © Thinkstock/iStockphoto; Badminton © Thinkstock/Hemera Seite 91: Geschirr, Tasse, Besteck, Gabel, Löffel, Messer © Thinkstock/Hemera; Glas, Kanne, Salz, Pfeffer, Servietten © Thinkstock/iStockphoto; Teller © Thinkstock/Stockbyte; Essig, Öl © PantherMedia/claire norman; Zucker © fotolia/ PRILL Mediendesign Seite 95: © Thinkstock/Photodisc Seite 97: Briefumschlag @ Thinkstock/iStockphoto; Briefpapier @ Thinkstock/iStockphoto; Postkarte © Thinkstock/Hemera; Motiv Postkarte © iStockphoto/lorenzo104; Notizblock © PantherMedia/wu kailiang; Geschenkpapier © Hueber Verlag/Katharina Kiermeir; Geldbörse, Aktentasche © GEPA - The Fair Trade Company; Handtasche © Christiane Frank, 98631 Römhild/OT Milz - www.nadelspitzen.de; Rucksack © www.pigschick.de Seite 98: Getreide, Limonade © Thinkstock/iStockphoto; Fisch © fotolia/Olga Patrina; Mineralwasser © Thinkstock/ Zoonar; Brot © iStockphoto/SednevaAnna; Tee © fotolia/gtranquillity; Statistik mit Zahlen von Statista – http://de.statista.com/statistik/daten/studie/200166/umfrage/beliebteste-freizeitaktivitaeten-der-deutschen Seite 100: © fotolia/Henry Schmitt Seite 101: Zahlen von der Nestlé Studie 2011 – http://www.nestle.de/Unternehmen/Nestle-Studie/Nestle-Studie-2011/ Pages/default.aspx Seite 103: Obst © fotolia/Andrey Armyagov; Gemüse, Getreide, Limonade © Thinkstock/iStockphoto; Wurst © PantherMedia/Birgit Reitz-Hofmann; Fleisch © fotolia/Jacek Chabraszewski; Fisch © fotolia/Olga Patrina; Mineralwasser © Thinkstock/Zoonar Seite 106: © Thinkstock/Creatas Seite 107: Schokolade © PantherMedia/Ron Sumners; Zahlen von Statista – de.statista.com und dem Statistischen Bundesamt - www.destatis.de Seite 113: © iStockphoto/Derek Latta Seite 114: © Thinkstock/iStockphoto Seite 118: Postkarte © Hueber Verlag/Katharina Kiermeir

Seite 120: © Thinkstock/iStock/AndreyPopov

Seite 123: Post, Absender, Adresse, Empfänger, Postkarte, Brief, packen © Hueber Verlag/Katharina Kiermeir; Päckchen © iStockphoto/JoKMedia; Paket, Karton © Thinkstock/iStockphoto; Unterschrift © fotolia/lichtmeister; Umschlag © Thinkstock/Hemera; Schalter, Briefkasten © Deutsche Post World Net

Seite 124: © fotolia/Dan Race

Seite 126: David, Alina © Thinkstock/iStockphoto; Peter © Thinkstock/Lifesize/Ciaran Griffin; Manuela © Thinkstock/ Photodisc

Seite 127: © iStock/ronen

Seite 129: TV @ fotolia/Franz Pfluegl; Räuber @ fotolia/Dan Race; Zuschauer @ Thinkstock/Comstock; Mediathek @ ARD Mediathek; Darsteller © fotolia/contrastwerkstatt; DVD, Sendung © Hueber Verlag/Katharina Kiermeir; Regisseur © iStockphoto/jackscoldsweat; Fernbedienung © Thinkstock/Photodisc/Thomas Northcut; Rundfunk © PantherMedia/ Vladimir Yudin

Seite 131: © Thinkstock/iStock

Seite 132: A © Hueber Verlag; B © fotolia/Denis Junker; C © Florian Bachmeier; D im Uhrzeigersinn: © Hueber Verlag; © Fotosearch/Boris15; © Thinkstock/iStock

Seite 141: © Thinkstock/iStockphoto

Seite 143: Einzelzimmer © PantherMedia/zhang xiangyang; Doppelzimmer © PantherMedia/Peter Jobst; Nichtraucher © iStockphoto/fozrocket; Sauna, Pool © Thinkstock/iStockphoto; Frühstücksraum © PantherMedia/Dagmar Gissel; Bar © fotolia/Henrik Winther Ander; Rezeption © Thinkstock/Hemera; Konferenzraum © Thinkstock/Digital Vision; Fitnessraum © Thinkstock/Hemera; Restaurant © Thinkstock/Stockbyte/George Doyle; Parkplatz © fotolia/henryart; Kiosk © iStockphoto/gioadventures

Seite 146: von links nach rechts: 1. Reihe: @ Thinkstock/iStockphoto; @ fotolia/Markus Schieder; 2. Reihe: @ fotolia/ tagstiles.com; © Thinkstock/Lifesize/Ryan Mc; 3. Reihe: © Thinkstock/iStockphoto; © iStockphoto/Maartje van Caspel Seite 147: von oben nach unten: 1 - 3 @ Thinkstock/iStock; 4 @ PantherMedia/Dagmar Richardt

Seite 149: Abfahrt © fotolia/lightpoet; Ankunft © Thinkstock/Ryan McVay; Reifenpanne © Thinkstock/Stockbyte; Tankstelle © Thinkstock/iStockphoto; Werkstatt © Thinkstock/Getty Images/Jupiterimages; Reifen wechseln © fotolia/ Kimsonal; Motor © Thinkstock/iStockphoto; Autobahn © Thinkstock/Comstock; Fähre, Schiff © Thinkstock/iStockphoto; Auto © PantherMedia/Jacek Tarczyński; Motorrad © PantherMedia/Bogdan Ionescu

Seite 150: Porträt @ Franz Specht, Weßling; alle Wettersymbole @ fotolia/Bastetamon; alle Thermometer @ iStockphoto/ mervana

Seite 153: © fotolia/Syda Productions

Seite 155: Hoch, Tief © fotolia/oconner; Temperatur © iStockphoto/Mervana; trocken © PantherMedia/sahua; feucht, Niederschlag, Frost, Kälte, Hitze, Wärme, Hagel © fotolia/Bastetamon; Eis © Thinkstock/Getty Images/Dynamic Graphics; Schauer © fotolia/LoopAll

Seite 156: A © PantherMedia/Steven Jones; B © fotolia/contrastwerkstatt; C © PantherMedia/Carina Hansen;

D © PantherMedia/Carsten Butz

Seite 157: © Thinkstock/Purestock

Seite 158: © Thinkstock/iStock

Seite 159: a © Thinkstock/Ryan McVay; b © Thinkstock/Getty Images/Jupiterimages; c © Thinkstock/Stockbyte; d © Thinkstock/Comstock; e, f © Thinkstock/iStockphoto

Seite 161: © Thinkstock/iStock

Seite 162: Zimmer © PantherMedia/zhang xiangyang; 2 x Wetter © fotolia/Bastetamon

Seite 164: © Thinkstock/Getty Images/Jupiterimages

Seite 166: © Thinkstock/iStock/Brent Bossom

Seite 175: Comic, Zeitschrift, Gedicht, Sachbuch @ Hueber Verlag; Roman @ Thinkstock/Brand X Pictures; Krimi, Hörbuch © Thinkstock/iStockphoto; Zeitung © Thinkstock/Comstock; Märchen © fotolia/Bajena; Ratgeber © Thinkstock/Jupiterimages/Polka Dot; Kinderbuch © PantherMedia/Mo Templin; Bilderbuch © fotolia/n_eri

Seite 181: EC-Karte © PantherMedia/Helma Spona; Ausweis © Bundesministerium des Innern; Bargeld © fotolia/Henry Czauderna; Führerschein © Bundesdruckerei GmbH; Gesundheitskarte © AOK-Bundesverband; Kundenkarte © fotolia/DeVIce; Karte © fotolia/hs-creator; Landschaft © iStockphoto/Trout55; Kreditkarte © Thinkstock/iStockphoto

Seite 184: Ü1: 1, 3 @ fotolia/markus_marb; 4, 6 @ Thinkstock/iStock; 5 @ Thinkstock/Hemera; 7 @ Hueber Verlag/

Seite 193: © MEV/Kindermann Klaus

QUELLENVERZEICHNIS

Seite 201: Schule @ PantherMedia/Colette Planken-Kooij; Note @ PantherMedia/Peter Jobst; Zeugnis, mündliche Prüfung, Semester © Hueber Verlag/Katharina Kiermeir; schriftliche Prüfung © iStockphoto/Goldfaery; Abschluss © Project Photos, Augsburg; Lehre © Thinkstock/iStockphoto; Studium © Thinkstock/Digital Vision; Universität © fotolia/line-of-sight; Lebenslauf © fotolia/marog-pixcells; Bewerbung © PantherMedia/Erwin Wodicka

Seite 202: © Thinkstock/iStock

Seite 203: © Thinkstock/iStockphoto

Seite 204: © Thinkstock/iStock/encrier

Seite 205: A © Thinkstock/iStock; B © PantherMedia/Klaus-Dieter Wolf

Seite 207: Zoll © fotolia/ufotopixl10; Grenze © PantherMedia/Matthias Krüttgen; Konsulat © fotolia/liotru; Visum © Hueber Verlag; Impfung © fotolia/M.Rosenwirth; Pass © fotolia/Peter Mautsch; Abflug, Ankunft, Anschluss © fotolia/Dmitry Skvorcov

Seite 208: A @ Thinkstock/Hemera; B @ fotolia/M. Schuppich; C @ PantherMedia/Rüdiger Rebmann;

D © PantherMedia/Sabine Weyland

Seite 210: © Thinkstock/iStock

Seite 211: © Glow Images/ImagebrokerRM

Seite 213: oben © fotolia/WavebreakmediaMicro; unten © Thinkstock/Goodshoot

Alle Wörterbuchauszüge aus: Hueber Wörterbuch Deutsch als Fremdsprache

Alle übrigen Fotos: Florian Bachmeier, Schliersee

Illustrationen: Michael Mantel, Barum

Bildredaktion: Iciar Caso, Hueber Verlag, München