

Dieser *Grundwortschatz Polnisch* kann im Alltag, im Beruf und auf Reisen sowie in Verbindung mit VHS-Kursen eingesetzt werden. Er besteht im Wesentlichen aus zwei Teilen:

1. Einem alphabetisch geordneten Allgemeinwortschatz der 600 häufigsten und wichtigsten Wörter.

50 bis 60 Prozent eines jeden beliebigen polnischen Textes bestehen aus Wörtern, die in dieser Liste enthalten sind. Daher sollten Sie diese Wörter beherrschen. Sie sind das Gerippe der Sprache.

Ohne Wörter aus dieser Liste können Sie keinen polnischen Text formulieren. Mit ihnen allein allerdings auch nicht, denn Sie wollen mit Ihrem Text ja etwas mitteilen; Ihr Text hat ein Thema.

2. Einem thematisch geordneten Wortschatz.

Zum Ausdrücken eines Themas benötigen Sie nämlich außer den Allgemeinwörtern der 600-Wörter-Liste auch noch Wörter aus einem engeren thematischen Bereich. 6 000 solcher alle wesentlichen Lebensbereiche erfassenden Wörter finden Sie nach Themen geordnet im Hauptteil des Buches.

Auch im thematischen Hauptteil des Buches stoßen Sie immer wieder auf Wörter aus der 600-Wörter-Liste, und zwar vor allem in den Anwendungsbeispielen. Nehmen Sie zum Beispiel den Satz *Kierowca mówi niestety (jak/wie) słabo po polsku.* (= Der Fahrer spricht leider nur sehr wenig Polnisch). Von diesen sieben Wörtern gehören sechs zum Allgemeinwortschatz, das sechste allerdings (*kierowca*) ist ein thematisches Wort, das dem Satz erst seinen Sinn gibt. Es kommt aus dem Themenkapitel *Zawody* und ließe sich durch viele Nomen aus diesem Kapitel – je nach Aussageabsicht – ersetzen: *fryzjer, inżynier, pielęgniarz* usw. Mit der Fähigkeit, Allgemeinwortschatz und thematischen Wortschatz sinnvoll miteinander zu verknüpfen, wächst Ihr Ausdrucksvermögen.

6 000 Wörter sind eine Menge, könnten Sie sagen, und Sie hätten damit Recht! Wenn Sie im Laufe Ihres Polnischlernens einen aktiv verfügbaren Kernwortschatz von ca. 2 000 Wörtern erwerben, sind Sie schon sehr gut. Neben dem aktiven hat jeder Sprachbenutzer aber auch einen passiven Wortschatz; dieser ist wesentlich größer und individuell verschieden.

Mit diesem *Grundwortschatz Polnisch* können Sie sich entsprechend Ihren thematischen Interessen Ihren persönlichen aktiven und passiven Polnischwortschatz aufbauen – ein interessanter Lernprozess, bei dem Sie die spaltenweise Anordnung des Materials, die farbige Kennzeichnung des wichtigsten Alltagswortschatzes, die vielen Infoboxen und die beiden umfassenden Register wirksam unterstützen.

Hinweise für den Gebrauch:

1. Einzelne benötigte Wörter finden Sie schnell über das deutsche oder polnische Register. Aber die thematische Anordnung des Wortschatzes ermöglicht Ihnen natürlich auch systematisches Suchen und Lernen – ein wesentlicher Zweck dieses Buches.
2. Die über 50 farbig gekennzeichneten Infoboxen bieten Ihnen Listen thematisch zusammengehörigen Wortmaterials sowie Hinweise zu Übersetzungsproblemen, Sprachgebrauch, Landeskunde, Idiomatik und Aussprache.
3. Die farbig gekennzeichneten Wörter werden besonders häufig gebraucht und sollten darum vorrangig beachtet und gelernt werden.

Wie prägen Sie sich neuen Wortschatz ein?

Für das Vokabellernen gibt es viele individuelle Methoden, unter denen die folgenden am häufigsten praktiziert werden:

- Sie lernen den spaltenweise angeordneten Wortschatz nach Möglichkeit laut, erst links – rechts und dann rechts – links.
- Sie testen sich, indem Sie zunächst die deutsche Entsprechung des polnischen Eintrags abdecken, die deutsche Übersetzung aus dem Gedächtnis sprechen und dann das Blatt nach unten schieben, um die Übersetzung zur Überprüfung sichtbar zu machen.
- Später verfahren Sie entsprechend mit der polnischen Spalte.
- Nehmen Sie sich nie einen zu langen Abschnitt vor! Mehr als acht Einträge sollten Sie nicht auf einmal lernen.
- Begrenzen Sie Ihre Lernsitzungen. Jeden Tag eine Viertelstunde ist besser als einmal die Woche zwei Stunden üben.

Was machen Sie mit „hartnäckigen Verweigerern“, d. h. Wörtern oder Wortfolgen, die Sie sich nicht merken können?

Schreiben Sie sie auf Zettel im Format DIN A7 – das Polnische auf die eine Seite, das Deutsche auf die andere. Legen Sie die Zettel an auffälliger Stelle in Ihrer Wohnung aus oder tragen Sie sie bei sich, damit Sie immer wieder einmal üben oder sich testen können.

Informationen für die Benutzung		Umschlag	
Einführung			3
Der wichtigste Allgemeinwortschatz			9
Vorbemerkungen			16
1	Istota ludzka	Der Mensch	
1.1	Dane osobowe	Angaben zur Person	17
1.2	Części ciała	Körperteile	18
1.3	Wygląd zewnętrzny	Äußere Erscheinung	20
1.4	Dzieciństwo i młodość	Kindheit und Jugend	22
1.5	Wiek średni i starość	Mittlere Jahre und Alter	23
1.6	Osobowość i zachowanie	Persönlichkeit und Verhalten	24
1.7	Zmysły i doznania	Sinne und Sinneseindrücke	26
1.8	Uczucia i nastawienia	Gefühle und Einstellungen	29
1.9	Umysł i rozum	Geist und Verstand	32
1.10	Język i forma wyrażania się	Sprache und Ausdruck	34
1.11	Stosunki międzyludzkie	Zwischenmenschliche Beziehungen	36
1.12	Seksualność	Sexualität	39
1.13	Pielęgnacja ciała	Körperpflege	40
1.14	Śmierć	Tod	41
2	Rodzina	Die Familie	
2.1	Pokrewieństwo	Verwandtschaftliche Beziehungen	42
2.2	Małżeństwo i rozwód	Ehe und Scheidung	43
2.3	Rodzice i dzieci	Eltern und Kinder	45
3	Jedzenie, picie, odzież	Essen, Trinken, Kleidung	
3.1	Artykuły spożywcze	Lebensmittel	47
3.2	Napoje	Getränke	50
3.3	Kuchnia i gotowanie	Küche und Kochen	51
3.4	Jedzenie – w domu albo w restauracji	Essen – zuhause oder im Restaurant	53
3.5	Odzież i moda	Kleidung und Mode	55
4	Zdrowie	Die Gesundheit	
4.1	Choroby i symptomy	Krankheiten und Symptome	58
4.2	Wypadki i obrażenia	Unfälle und Verletzungen	61
4.3	Upośledzenia	Behinderungen	62

4.4	U lekarza, u dentysty i w szpitalu	Beim Arzt, Zahnarzt und im Krankenhaus	63
4.5	Zdrowy styl życia	Gesunde Lebensweise	65
5	Mieszkanie	Die Wohnung	
5.1	Mieszkania i domy	Wohnungen und Häuser	66
5.2	Meble i wyposażenie	Möbel und Ausstattung	69
5.3	Prace domowe	Hausarbeiten	71
6	Ład społeczny	Die Sozialordnung	
6.1	Państwo	Der Staat	72
6.2	Polityka	Politik	73
6.3	Władza ustawodawcza	Die gesetzgebende Gewalt	75
6.4	Rząd	Regierung	76
6.5	Prawo	Rechtswesen	77
6.6	Podatki	Steuern	78
6.7	Bezpieczeństwo społeczne	Soziale Sicherheit	79
6.8	Stosunki międzynarodowe	Internationale Beziehungen	80
6.9	Wojna i wojsko	Krieg und Militär	81
7	Problemy socjalne	Soziale Probleme	
7.1	Brak mieszkań i bezrobocie	Wohnungsnot und Arbeitslosigkeit	82
7.2	Alkoholizm i narkotyki	Alkoholismus und Drogen	83
7.3	Bieda	Armut	84
7.4	Policja i przestępczość	Polizei und Kriminalität	85
8	Nauki humanistyczne	Geisteswissenschaften	
8.1	Historia i archeologia	Geschichte und Archäologie	86
8.2	Psychologia	Psychologie	88
8.3	Religie i wyznania	Religionen und Konfessionen	89
8.4	Filozofia	Philosophie	91
9	Oświata	Bildungswesen	
9.1	Placówki oświatowe	Bildungseinrichtungen	92
9.2	Przedmioty nauczania i umiejętności	Fächer und Fertigkeiten	93
9.3	Egzaminy i kwalifikacje	Prüfungen und Qualifikationen	94
9.4	Nauczanie	Lehren	95
9.5	Nauka	Lernen	96
10	Sztuka i literatura	Kunst und Literatur	
10.1	Malarstwo i rzeźba	Malerei und Bildhauerei	97
10.2	Fotografia	Fotografie	98
10.3	Muzyka i taniec	Musik und Tanz	99

10.4	Film i teatr	Film und Theater	100
10.5	Architektura	Architektur	101
10.6	Literatura	Literatur	102
11	Czas wolny i wypoczynek	Freizeit und Erholung	
11.1	Wakacje, święta i urlop	Ferien, Feiertage und Urlaub	103
11.2	Życie towarzyskie	Gesellschaftliches Leben	104
11.3	Rozrywki i zainteresowania	Vergnügungen und Hobbies	106
11.4	Turystyka	Tourismus	108
11.5	Zakupy	Einkaufen	110
11.6	Sport	Sport	113
12	Ziemia	Die Erde	
12.1	Podziały geograficzne	Geographische Einteilungen	116
12.2	Morza, jeziora, rzeki	Meere, Seen, Flüsse	119
12.3	Krajobraz	Die Landschaft	121
12.4	Rolnictwo	Die Landwirtschaft	122
12.5	Miasto	Die Stadt	124
12.6	Środowisko naturalne	Die Umwelt	125
12.7	Pogoda i klimat	Wetter und Klima	126
12.8	Katakлизmy	Naturkatastrophen	128
13	Istoty żywe	Lebewesen	
13.1	Świat zwierząt	Die Welt der Tiere	129
13.2	Świat roślin	Die Welt der Pflanzen	131
14	Nauka	Wissenschaft	
14.1	Fizyka i chemia	Physik und Chemie	133
14.2	Matematyka	Mathematik	135
14.3	Liczby	Zahlen	136
14.4	Miary i wagi	Maße und Gewichte	139
14.5	Czas	Die Zeit	141
14.6	Przestrzeń	Der Raum	144
15	Technika	Technik	
15.1	Materiały i narzędzia	Werkstoffe und Werkzeuge	146
15.2	Produkcja fabryczna	Fabrikproduktion	148
15.3	Elektryczność i elektronika	Elektrizität und Elektronik	150
16	Informacja i komunikacja	Information und Kommunikation	
16.1	Książki i wydawnictwa	Bücher und Verlagswesen	151
16.2	Prasa	Die Presse	152
16.3	Radio i telewizja	Radio und Fernsehen	153
16.4	Poczta	Post	154
16.5	Telefon i faks	Telefon und Fax	155

17	Środki transportu	Transportmittel	
17.1	Pojazdy mechaniczne i ruch drogowy	Kraftfahrzeuge und Straßenverkehr	157
17.2	Transport kolejowy	Transport mit der Eisenbahn	160
17.3	Transport lotniczy	Transport mit dem Flugzeug	162
17.4	Transport drogą wodną	Transport auf dem Wasserweg	163
17.5	Komunikacja miejska	Öffentlicher Nahverkehr	164
18	Gospodarka	Die Wirtschaft	
18.1	Polityka gospodarcza	Wirtschaftspolitik	165
18.2	Partnerzy handlowi	Geschäftspartner	166
18.3	Pieniądze i finanse	Geld und Finanzen	167
18.4	Reklama	Werbung	168
18.5	Zawody	Berufe	169
18.6	W biurze	Im Büro	170
18.7	Partnerzy socjalni	Sozialpartner	171
	Register Polnisch		173
	Register Deutsch		199
	Angaben zur Aussprache		Umschlag