

	Introduction	4
<b>1</b>	Rebonjour, la France !	11
<b>2</b>	Mes amis, mes voisins et moi	18
	Entre-deux I	25
<b>3</b>	C'était comment avant ?	27
<b>4</b>	Quotidien : routine et surprises...	35
	Entre-deux II	43
<b>5</b>	Bien-être, mise en forme... Que du bonheur ?	45
<b>6</b>	La gourmandise et l'art de la cuisine	51
	Entre-deux III	59
<b>7</b>	Vive la fête !	61
<b>8</b>	J'aime bien où j'habite, et vous ?	69
	Entre-deux IV	77
<b>9</b>	Comment va la santé ?	81
<b>10</b>	Et si on parlait un peu culture ?	89
	Entre-deux V	97
<b>11</b>	Quel plaisir d'être en pleine nature !	99
<b>12</b>	Les transports et vous	107
	Entre-deux VI	115