

Sommaire

DOSSIER 1 : <i>Je séduis</i>	
La vie au quotidien	4
Outils pour... ..	6
Points de vue sur... ..	9
Outils pour... ..	11
DOSSIER 2 : <i>j'achète</i>	
La vie au quotidien	14
Outils pour... ..	17
Points de vue sur... ..	19
Outils pour... ..	22
DOSSIER 3 : <i>j'apprends</i>	
La vie au quotidien	24
Outils pour... ..	26
Points de vue sur... ..	29
Outils pour... ..	31
DOSSIER 4 : <i>Je m'informe</i>	
La vie au quotidien	34
Outils pour... ..	36
Points de vue sur... ..	39
Outils pour... ..	42
DOSSIER 5 : <i>j'agis</i>	
La vie au quotidien	44
Outils pour... ..	46
Points de vue sur... ..	48
Outils pour... ..	51
DOSSIER 6 : <i>Je me cultive</i>	
La vie au quotidien	54
Outils pour... ..	56
Points de vue sur... ..	58
Outils pour... ..	62
DOSSIER 7 : <i>Je sauvegarde</i>	
La vie au quotidien	64
Outils pour... ..	67
Points de vue sur... ..	69
Outils pour... ..	72
DOSSIER 8 : <i>Je plaide</i>	
La vie au quotidien	74
Outils pour... ..	77
Points de vue sur... ..	79
Outils pour... ..	81
DOSSIER 9 : <i>Je voyage</i>	
La vie au quotidien	84
Outils pour... ..	87
Points de vue sur... ..	89
Outils pour... ..	91
CORRIGÉS	95
PORTFOLIO	105